

■アンケート概要

アンケート概要	DMMオンラインクリニックでリベルサスを処方してもらったことがある方
調査期間	2025年5月14日～2025年5月22日
性別	男女
回答数	23件
アンケート調査元	株式会社クラウドワークス

■アンケート項目

- 1. 性別
- 2. 年齢
- 3. リベルサスを使った期間は？
- 4. リベルサスで何キロくらい痩せたか
- 5. リベルサスの副作用はどのようなものがあったか？
- 6. リベルサスは飲みやすかったか？
- 7. またDMMオンラインクリニックを利用したいか？
- 8. DMMオンラインクリニックでGLP-1ダイエットをして良かったこと(20文字以上)
- 9. DMMオンラインクリニックに改善してもらいたいこと(20文字以上)

1. 性別	2. 年齢	3. リベルサスを使った期間は？	4. リベルサスで何キロくらい痩せたか	5. リベルサスの副作用はどのようなものがあったか？	6. リベルサスは飲みやすかったか？	7. またデジタルクリニックを利用したいか？	8. デジタルクリニックでGLP-1ダイエットをして良かったこと	9. デジタルクリニックに改善してもらいたいこと
女性	30～40代	1～3ヶ月	1～5キロ	倦怠感のようなものと少し気持ち悪いなど言う態度でした。	はい	はい	周りの目を気にすることなく気軽だったから。	もう少し安くなるとなおありがたい。
男性	30～40代	3～6ヶ月	5～8キロ	飲み続けて1ヶ月くらいに倦怠感がありました。	はい	はい	自分にはととても効果が見られたので、効果の点では試して良かったです。	もう少しだけ早く薬が届くようにしてほしいです。

男性	40～50代	3～6ヶ月	1～5キロ	特にありませんでした。	はい	はい	満腹感をキープすることができる胃の運動を抑える効果があるため、満腹感が長く続きます。	支払いのことで質問しても返事来ないから困りました。
男性	20～30代	3～6ヶ月	5～8キロ	最初の1～2週間は軽い吐き気や胃のむかつきがありましたが、徐々に落ち着いてきました。	はい	はい	通院せずに診察から処方までオンラインで完結できるので、仕事が忙しい中でも継続しやすくしっかりと結果が出たのが良かったです。	服薬中のサポートがもう少し手厚いと安心できます。定期的なフォローアップやチャット相談の頻度が増えるとより安心です。
男性	20～30代	1～3ヶ月	1～5キロ	眠気が少しあるかなというくらいだった	はい	はい	体質に合っていたようで簡単に痩せられた	予約が難しかったので簡単になると良いと思う
女性	20～30代	3～6ヶ月	5～8キロ	吐き気と頭痛がありました。	はい	はい	短期間で効率的に痩せました。	予約を取りにくいです。
男性	30～40代	1～3ヶ月	1～5キロ	特にはないが、一部かゆみを感じた	はい	はい	気軽にやせれたことが良かった	特にはないが、値段を安くして欲しい
女性	20～30代	1～3ヶ月	1～5キロ	倦怠感がありました。	はい	はい	良かったところは飲みやすく、結果的に痩せられたことです。	悪かったところは診療時間が短めだったところです。
男性	40～50代	1ヶ月未満	やせなかった	食欲が減退しましたが、結果的に良かったで	はい	どちらとも言えない	体重は変わらなかったのですが、どのような効	手続きが若干煩雑な気がします。

	0代			す。			果があるのか分かって良かったです。	
女性	20～30代	3～6ヶ月	1～5キロ	リベルサスを服用して感じた副作用は、最初の数日は吐き気や胃のむかつきがありました。食欲は抑えられましたが、空腹時に飲むと気持ち悪くなることもあり、タイミングには注意が必要でした。慣れてくると症状は軽くなりましたが、便秘やお腹の張りも時々ありました。	いいえ	どちらとも言えない	食欲が自然に減り、無理なく痩せられました。オンライン診療で安心して続けられたのも良かったです。	予約が取りづらい時間帯があり、もう少し柔軟に対応してもらえると助かります。また、チャットの返信が遅い時があるので、もう少しスムーズだと安心です。
男性	30～40代	1ヶ月未満	1～5キロ	軽い吐き気と胃もたれがあった	はい	いいえ	通院不要なので簡単にダイエットができたこと	特にこれといった改善してほしかった
女性	20～30代	1～3ヶ月	1～5キロ	若干の吐き気があった。	はい	いいえ	効果がすぐに出てくれたこと	もう少し安価にしてほしい
女性	30～40代	1～3ヶ月	1～5キロ	胃腸が痛くなるときがある。	はい	はい	効果的にやせることができる。	特にない。 -----

女性	20～30代	12ヶ月以上	1～5キロ	リベルサスを服用した際の副作用として、私が特に感じたのは強い吐き気でした。服用開始直後から胃のムカムカが続き、食欲が大幅に減退しました。また、便秘も顕著で、数日間排便がないことがあり、下剤を併用する必要がありました。さらに、倦怠感や軽い頭痛も時折感じられ、日常生活に支障をきたすこともありました。これらの副作用は個人差があるとは思いますが、私にとっては継続的な服用が難しく感じられるほどでした。	いいえ	いいえ	デジタルクリニックでGLP-1ダイエットを始めて良かったことは、食欲が自然と抑えられて無理なく体重が減ったことです。通院せずにスマホだけで診察や薬の処方that完結する点も非常に便利で、忙しい日常でも続けやすかったです。体重の変化だけでなく、間食の回数が減ったことで生活習慣も改善され、健康意識が高まりました。サポートも丁寧で安心して取り組みました。	デジタルクリニックでGLP-1ダイエットを行って悪かった点は、副作用に対する対面でのサポートがやや薄いと感じたことです。たとえば服用初期に強い吐き気や倦怠感が出た際、すぐに医師と直接話すことができず、チャットでの対応に少し不安を感じました。また、診察がオンライン中心のため、体調の微細な変化などが伝わりづらいのも気になりました。薬の費用も決して安くはなく、長期的な継続には覚悟が必要だと思います。
男性	30～40代	3～6ヶ月	1～5キロ	特にありませんでした。	はい	はい	オンラインだったので手間はありませんが、スピード感のある対応で、すぐに薬が届いてダイエットをはじめられます。	特にありませんでした。
女性	20	1～3ヶ月	1～5キロ	吐き気、めまいが少し	はい	はい	今までなかなか痩せな	特に改善してもらいた

	～ 3 0 代			ありました			かったのに、結果が出てとても嬉しかったです	い点はないです
女性	2 0 ～ 3 0 代	6～12ヶ月	1～5キロ	私の場合は食欲減退、頭痛、便秘がありました。頭痛と便秘はそこまでひどいものではなく、たまに市販薬で対応すれば改善する程度のものでした。	はい	はい	オンライン診療があるので仕事を優先させることが出来て良かったです。また24時間365日チャット相談機能があるので疑問や不安をすぐ改善できる所も良かったです。オンラインで予約も簡単にとれるのも助かりました。	副作用のリスクが高い薬は処方してもらえないことです。不安で少し眠れない時があったので睡眠薬も処方して欲しかったのですが難しいとのことでした。診察料が少し高いと感じた所です。
男性	2 0 ～ 3 0 代	1～3ヶ月	1～5キロ	頭痛、下痢や腹痛です	はい	いいえ	健康的に痩せたこと	ラグがあったのでそれだけ

女性	30～40代	1～3ヶ月	1～5キロ	最初の数日間は吐き気が強く、食事をとるのが少し辛かったです。特に朝の服用後は胃がムカムカすることが多く、食欲が落ちました。 また、下痢や便秘が交互に起こることもありました。体が薬に慣れるまで時間がかかり、最初の1～2週間はお腹の調子が安定しませんでした。水分をしっかり摂ることで少し改善しましたが、気になる方は注意が必要かもしれません。 低血糖のような症状も時々感じました。急にフラツとしたり、倦怠感が強くなることもありました。特に食事を抜いたりすると影響が出やすいので、規則正しい食生活を心がけることが大切だと感じました。	はい	どちらとも言えない	デジタルクリニックのGLP-1ダイエットを利用して、無理なく体重を減らすことができました。特に、オンライン診療で手軽に処方してもらえる点が便利でした。24時間予約可能で、忙しい日常の中でもスムーズに診察を受けられました。また、食欲のコントロールがしやすくなったのも大きなメリットです。GLP-1の作用で自然と食事量が減り、無理な食事制限をせずにダイエットを続けられました。さらに、リバウンドしにくい体質へと変化したと感じています。薬の配送も迅速で、目立たない梱包で届くため、プライバシーが守られる点も安心でした。 デジタルクリニックは便利ですが、いくつか改善してほしい点もあります。まず、診察の待ち時間が長くなることがあるため、予約システムの最適化をしてほしいです。特にピーク時にはアクセスが集中し、スムーズに診察を受けられないことがありました。また、医師とのコミュニケーションが限られている点も改善してほしいです。オンライン診療では時間が限られているため、もう少し質問しやすい環境があると安心できます。例えば、診察後にチャットでフォローアップできる機能があると便利だと思います。さらに、薬の配送スピードを改善してほしいです。処方された薬が届
----	--------	-------	-------	---	----	-----------	---

				副作用は個人差があると思いますが、私の場合は2～3週間ほどで落ち着いてきました。最初は不安もありましたが、医師に相談しながら服用を続けることで、徐々に慣れていきました。もし副作用が強く出る場合は、無理せず医師に相談することをおすすめします。				くまでに時間がかかることがあります、特に急ぎの薬が必要な場合は不便に感じました。迅速な配送サービスがあると、より安心して利用できると思います。デジタルクリニックはとても便利ですが、こうした点が改善されると、さらに快適に利用できると感じています。
女性	20～30代	6～12ヶ月	10～20キロ	飲んだ後すぐに、胃のむかつきが出ます。また、少し食欲が減ります。	はい	はい	予約の取りやすさと処方の速さ	特にありません。よかったです。