

■アンケート概要

アンケート概要	elife(イーライフ)でリベルサスを処方してもらったことがある方
調査期間	2025年5月23日～2025年5月25日
性別	男女
回答数	13件
アンケート調査元	株式会社クラウドワークス

■アンケート項目

- 1. 性別
- 2. 年齢
- 3. リベルサスを使った期間は？
- 4. リベルサスで何キロくらい痩せたか
- 5. リベルサスの副作用はどのようなものがあったか？
- 6. リベルサスは飲みやすかったか？
- 7. またelife(イーライフ)を利用したいか？
- 8. elife(イーライフ)でGLP-1ダイエットをして良かったこと(20文字以上)
- 9. elife(イーライフ)に改善してもらいたいこと(20文字以上)

1. 性別	2. 年齢	3. リベルサスを使った期間は？	4. リベルサスで何キロくらい痩せたか	5. リベルサスの副作用はどのようなものがあったか？	6. リベルサスは飲みやすかったか？	7. またelife(イーライフ)を利用したいか？	8. elife(イーライフ)でGLP-1ダイエットをして良かったこと	9. elife(イーライフ)に改善してもらいたいこと
-------	-------	------------------	---------------------	----------------------------	--------------------	---------------------------	-------------------------------------	-----------------------------

女性	30～40代	3～6ヶ月	5～8キロ	一番気になったのは胃の不快感でした。飲み始めてしばらくは吐き気や腹痛があり、食欲が落ちたことで食事の量も自然と減りました。でも、これがダイエットの効果につながったのかもしれない。 副作用としては他にも便秘や下痢が交互に起こったり、お腹の調子が安定しないことがありました。さらに、血糖値の影響なのかめまいやふらつきを感じることもあり、特に運動するときは注意が必要でした。 しばらく続けると、胃の違和感は少しずつ落ち着いてきましたが、副作用には個人差があるので、気になる症状がある場合は医師に相談するのが一番です。副	はい	はい	elife(イーライフ)でGLP-1ダイエットをして良かったことは、無理なく食欲を抑えられたことと体重がスムーズに減ったことです。食事の量を自然にコントロールできるので、ストレスなくダイエットを続けられました。また、オンライン診療で手軽に相談できるのも安心でした。副作用は多少ありましたが、しっかり経過を見ながら進めたことで、健康的に体重管理ができたのが良かったポイントです。	elife(イーライフ)でGLP-1ダイエットをして感じた改善点として、副作用に関する情報提供をもっと充実させてほしいと思いました。初めての人も安心して治療を始められるように、副作用の発生頻度や対処法について詳しく説明してもらえるとありがたいです。また、服用開始後のフォローアップがもう少し手厚いと、継続しやすくなると感じました。定期的な相談の場があると、悩みを共有できるので嬉しいです
----	--------	-------	-------	---	----	----	---	--

				作用とうまく付き合いながら、正しく使えば、ダイエット効果を実感できると思います。				
男性	20～30代	1～3ヶ月	1～5キロ	眠気が個人的にあった	はい	はい	体質に合っていたようですすぐ効果があった	予約のやり方が難しかった
男性	40～50代	3～6ヶ月	1～5キロ	特にありませんでした。	はい	はい	普段より少ない食事量で満腹感を得られます。	対面診療がなく直接的な頭皮チェックができない点です。
女性	30～40代	3～6ヶ月	5～8キロ	最初の数日は吐き気が強くて食欲が落ちました。	いいえ	どちらとも言えない	食欲が自然に抑えられて、無理なく体重が落ちたのが良かったです。	診療の返信がもう少し早ければ、安心して相談できると思いました。
女性	20～30代	3～6ヶ月	5～8キロ	吐き気が長引きました。	はい	はい	即効性が高く、すぐに痩せました。	予約が取りにくいです。
男性	20～30代	3～6ヶ月	5～8キロ	食欲減退する副作用はあった	はい	はい	食事制限を気にせずに済んだ	追加費用を具体化してほしい
女性	20～30代	1～3ヶ月	1～5キロ	副作用は倦怠感がありました。	はい	はい	良かったところはスタッフさんの対応はよく、飲みやすくて結果的に痩せられたことです。	やはり、診療時間が短かったことです。
男性	20	12ヶ月以上	1～5キロ	腹痛等が少しありまし	はい	はい	無理なくやせれまし	もう少し値段をさげて

	～ 3 0 代			た。			た。	ほしい
男性	2 0 ～ 3 0 代	3～6ヶ月	1～5キロ	特にありませんでした。	はい	はい	副作用もないし、すぐに始められてとても手軽でした。料金も思っていたより安かったです。	予約が取れにくかったです。
女性	2 0 ～ 3 0 代	3～6ヶ月	1～5キロ	下痢と頭痛がありました。下痢はそこまでひどくはなかったので対処していませんが頭痛は結構ひどくて市販の頭痛薬を内服して対処しました。	はい	はい	実績がありオンライン診療もできるため助かりました。	医師やスタッフの対応が淡白なイメージがあったところです。
男性	2 0 ～ 3 0 代	3～6ヶ月	8～10キロ	吐き気、下痢：服用初期に多く、5%以上の頻度で報告されています。便秘、嘔吐、腹部不快感、消化不良：1～5%未満の頻度で見られます。	はい	いいえ	診察料や送料が無料で、薬代のみの支払いで済むため、他のクリニックと比較しても非常に経済的です。特にリベルサスの初回お試しプランは2,780円から始められ、継続しやすい価格設定が魅力です。	診療や配送の対応が混み合っている時期は、薬の到着が遅れることがあるため、もう少し安定した供給体制を整えてほしいと感じました。
男性	3 0 ～ 4 0	3～6ヶ月	1～5キロ	特にありませんでした。	はい	はい	診察も丁寧でしたし思ったよりも手軽に始められました。	特にありませんでした。

	代						副作用などもなくて良かったです。	
女性	20～30代	1～3ヶ月	やせなかった	便秘、腹痛、頭痛など	はい	どちらとも言えない	痩せなかったのが良かったことはあまりない	もう少し値段が安ければ利用したい