# リベルサスをダイエット目的で使用したことがある方に対するアンケート調査概要及び結果一覧

令和7年8月

医療法人社団FAM
麹町皮ふ科・形成外科クリニック

# 1 調査の概要

## 1.1 調査の目的

リベルサスをダイエット目的で使用したことがある方に実際にどのような効果や副作用があったのか生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

そのために公的機関や製薬会社から得た情報に加えて、第三者からの調査情報を元に作成しました。

## 1.2 調査の対象

ランサーズにて、実際にリベルサスをダイエット目的で使用したことがある方へ男女問わずアンケートを実施しました。

## 1.3 調査期間

2025年8月1日～2025年8月5日

## 1.4 調査項目

回答者の年齢、性別を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- リベルサスをどこで購入しましたか？
- リベルサスを個人輸入で購入した場合、以下のようなトラブルはありましたか？
- リベルサスをどこで入手するか決める際に重視したことはありますか？
- 使用したことのあるリベルサスの規格は？
- リベルサスの月額料金はおよそいくらでしたか？
- リベルサスの購入方法について当てはまるものを選択してください。
- リベルサスの投与はどれくらいの期間継続しましたか？
- リベルサスを投与してダイエットの効果は感じましたか？
- リベルサスの効果について、薬の投与開始後、いつ頃から効果を感じ始めましたか？
- リベルサスの効果について、具体的にどのような効果を感じましたか？
- リベルサスの投与期間中に意識していたこと・取り組んでいたダイエット法はありますか？
- リベルサスの投与で何キロ程度落ちましたか？
- リベルサスの投与で副作用は感じましたか？
- リベルサスによるダイエットの満足度は？
- リベルサスの投与をすでにやめている方で、投与中止後に起こった変化としてあてはまるものを教えてください。
- リベルサス購入時に不安を感じていたことがあれば教えてください。
- リベルサスを使用する以前に、すでに使用したことのあったダイエット薬（例：マンジャロ、ゼニカル、メトホルミン、など）があれば教えてください。

## 1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

### 1.6 調査の実施状況

2025年8月5日の時点で、37名の方が回答しました。

## 2 調査結果

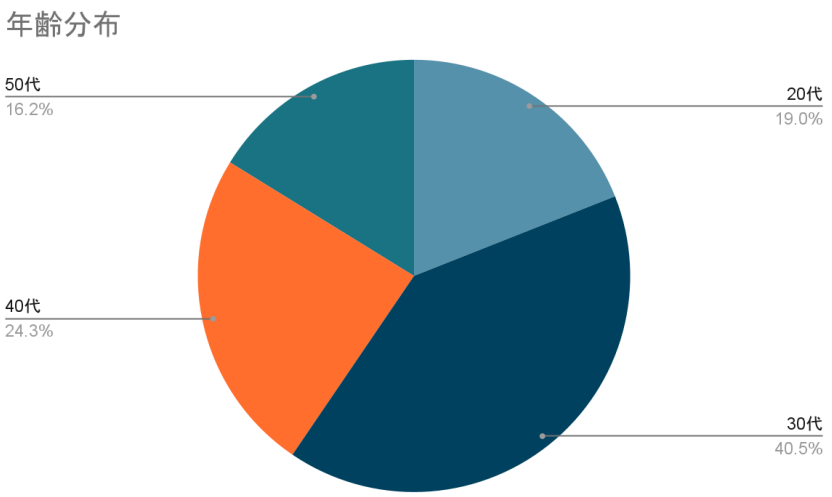
### 2.1 性別

回答していただいた37名について、性別の内訳は以下の通りでした。

| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 男性 | 15名 | 40.5% |
| 女性 | 22名 | 59.5% |

### 2.2 年齢

回答していただいた37名の年齢分布は以下の通りでした。

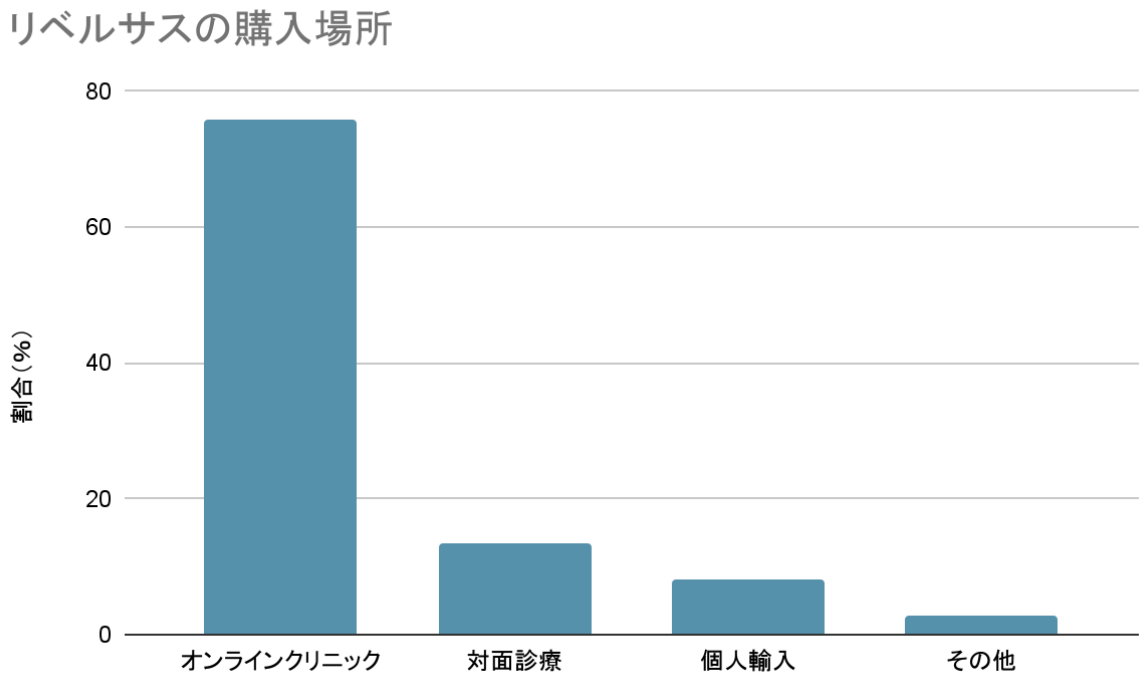



| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 10代 | 0名 | 0% |
| 20代 | 7名 | 19% |
| 30代 | 15名 | 40.5% |
| 40代 | 9名 | 24.3% |
| 50代 | 6名 | 16.2% |

| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 60代 | 0名 | 0% |
| 70代以上 | 0名 | 0% |

## 2.3 リベルサスの購入先

リベルサスをどこで購入したのかについてのアンケートを取りました。複数購入場所ある場合には、初回の購入先を回答していただいています。




| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| クリニック（オンライン） | 28名 | 75.7% |
| クリニック（対面診療） | 5名 | 13.5% |
| 通販などの個人輸入 | 3名 | 8.1% |
| その他 | 1名 | 2.7% |

具体的な購入先は以下の通りでした。

| | 購入先 | 人数 |
|---|---|---|
| クリニック（オンライン） | DMMオンラインクリニック | 21名 |

| | 購入先 | 人数 |
|---|---|---|
| | クリニックフォア | 4名 |
| | イースト駅前クリニック | 1名 |
| | スマルナ | 1名 |
| | 東京オンラインクリニック | 1名 |
| クリニック（対面診療） | 梅田ビューティークリニック | 1名 |
| | 東京都江東区のクリニック | 1名 |
| | ヴェルヴァーレ本陣クリニック | 1名 |
| | 武岡皮膚科クリニック | 1名 |
| | クリニックフォア | 1名 |
| 通販などの個人輸入 | くすりエクスプレス | 1名 |
| | ネットの個人輸入代行 | 1名 |
| | 湘南美容外科 | 1名 |
| その他 | X（旧Twitter）で購入 | 1名 |

## 2.4 リベルサスを個人輸入で購入した場合のトラブル

リベルサスを個人輸入で購入した方にトラブルがあったか確認したところ、以下のものが挙げられました。

- 薬が届くまで時間がかかった
- リベルサスの料金が高かった

時間がかかることや送料がかかるといった意見は、個人輸入以外のオンライン診療でもトラブルとして回答がありました。

## 2.5 リベルサスの購入先を決めるために重視したこと

今回アンケートを取った37名の方に、以下の選択肢から、リベルサスの購入先を決める際に最も重視したことを選択していただきました。

| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 料金の安さ | 12名 | 32.4% |
| 初回の割引やクーポン | 3名 | 8.1% |
| 定期便やまとめ買いの有無 | 8名 | 21.6% |
| 診療可能時間の長さ | 3名 | 8.1% |

| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 対面診療かオンラインか | 11名 | 29.8% |
| その他 | 0名 | 0% |

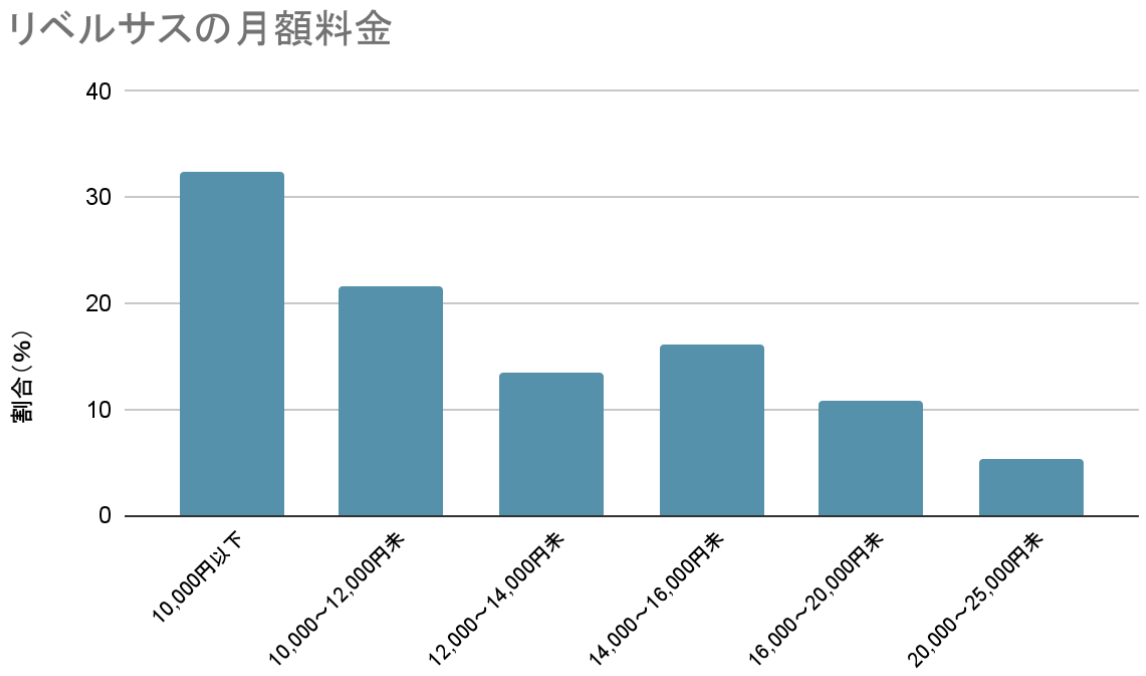
## 2.6 使用したことのあるリベルサスの規格

今回のアンケートは、複数回答可で37名の方に使用したことのあるリベルサスの規格を全て回答していただきました。

| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 3mg | 29名 | 65.9% |
| 7mg | 14名 | 31.8% |
| 14mg | 1名 | 2.3% |

## 2.7 リベルサスの月額料金

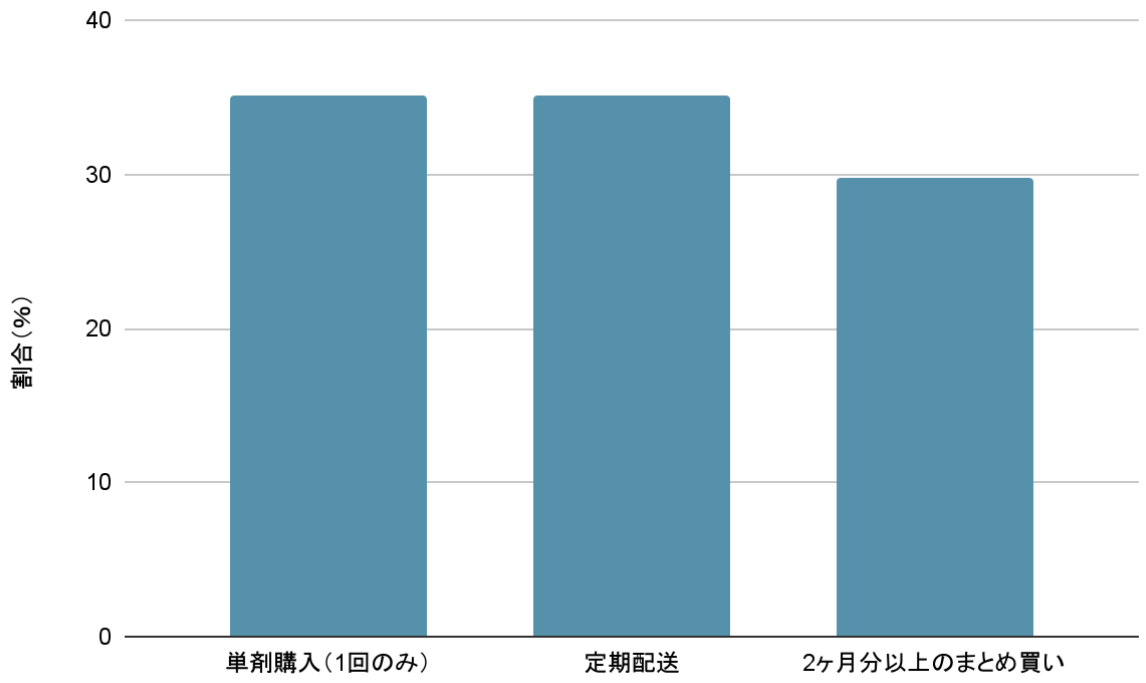
リベルサスの月額料金はおよそいくらだったかについて回答していただきました。




| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 10,000円以下 | 12名 | 32.5% |
| 10,000～12,000円未満 | 8名 | 21.6% |

| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 12,000〜14,000円未満 | 5名 | 13.5% |
| 14,000〜16,000円未満 | 6名 | 16.2% |
| 16,000〜20,000円未満 | 4名 | 10.8% |
| 20,000〜25,000円未満 | 2名 | 5.4% |
| 25,000〜30,000円未満 | 0名 | 0% |
| 30,000〜40,000円未満 | 0名 | 0% |
| 40,000〜50,000円未満 | 0名 | 0% |
| 50,000円以上 | 0名 | 0% |

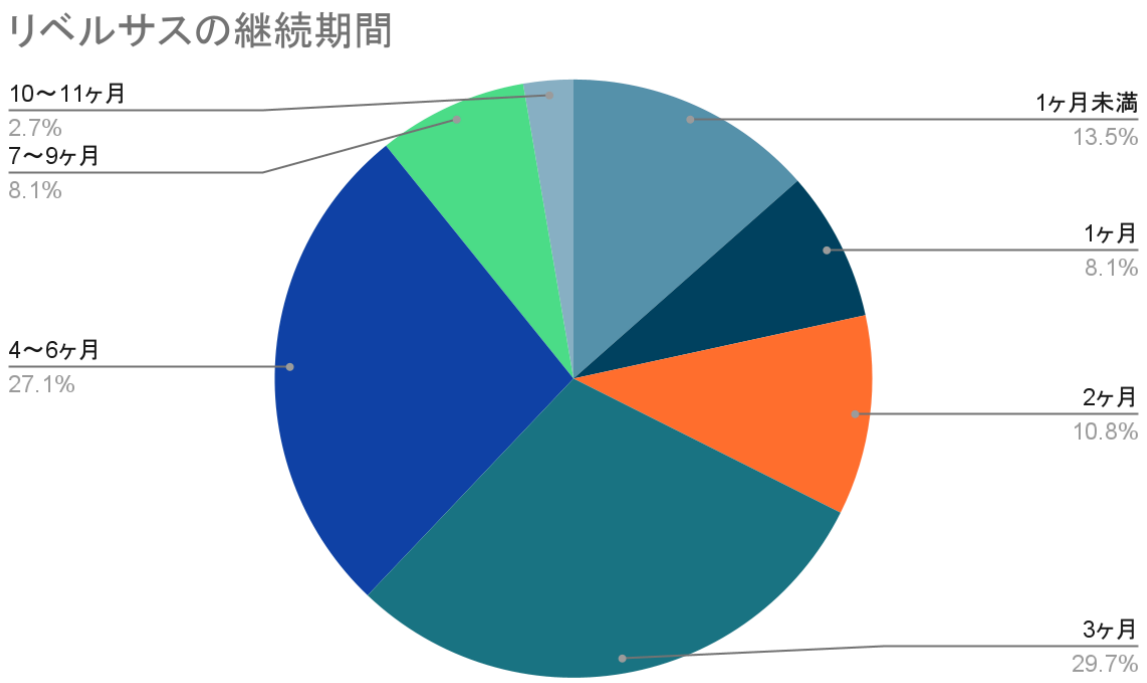
## 2.8 リベルサスの購入方法




| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 単剤購入（1回のみ） | 13名 | 35.1% |
| 定期配送 | 13名 | 35.1% |
| 2ヶ月分以上のまとめ買い | 11名 | 29.8% |

## 2.9 リベルサスの継続期間

リベルサスをどのくらい継続したかということについて、アンケートで確認しました。

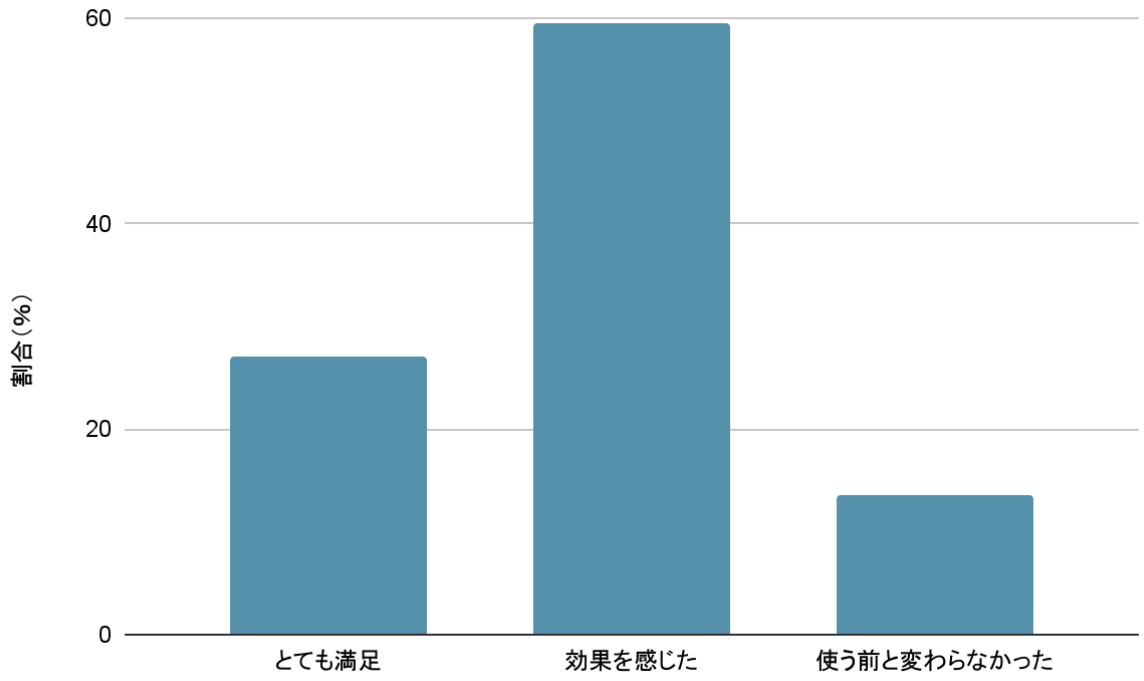



| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 1ヶ月未満 | 5名 | 13.5% |
| 1ヶ月 | 3名 | 8.1% |
| 2ヶ月 | 4名 | 10.8% |
| 3ヶ月 | 11名 | 29.7% |
| 4～6ヶ月 | 10名 | 27.1% |
| 7～9ヶ月 | 3名 | 8.1% |
| 10～11ヶ月 | 1名 | 2.7% |
| 1年 | 0名 | 0% |
| 1年1ヶ月～1年6ヶ月 | 0名 | 0% |
| 1年7ヶ月～1年11ヶ月 | 0名 | 0% |
| 2年以上 | 0名 | 0% |

## 2.10 リベルサスの効果について

### リベルサスの効果を感じることができたか

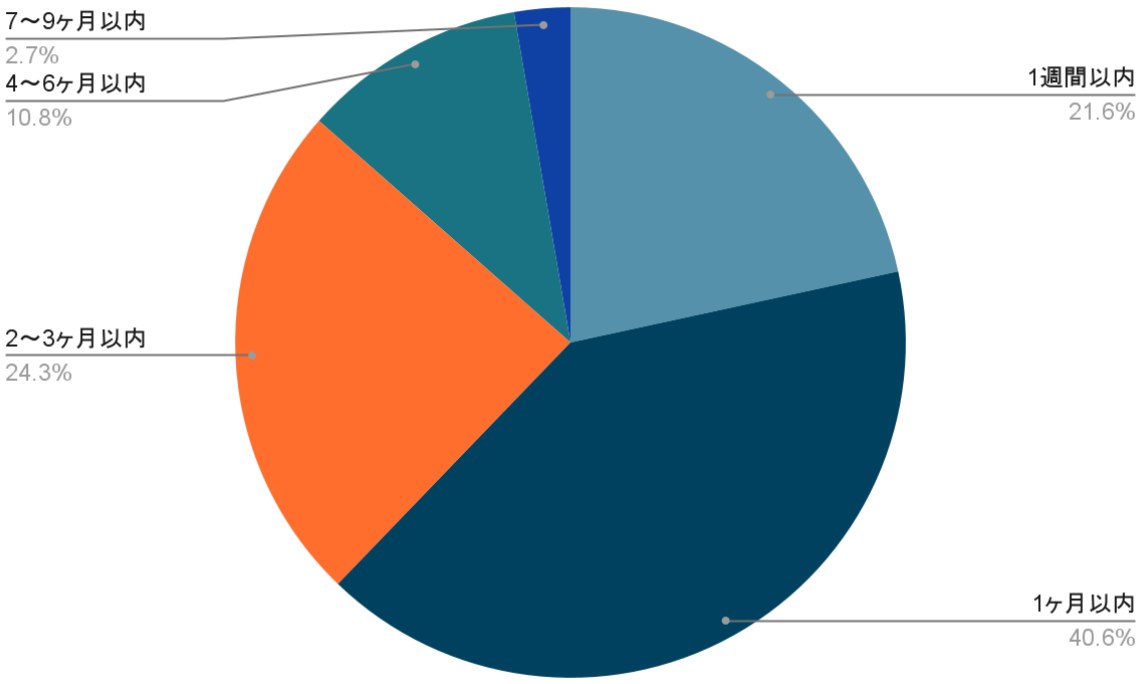
リベルサスを使用して、効果を感じることができたかということについてアンケートを実施しました。




| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| とても満足 | 10名 | 27% |
| 効果を感じた | 22名 | 59.5% |
| 使う前と変わらなかった | 5名 | 13.5% |
| 逆に太った | 0名 | 0% |

### リベルサスの効果を感じるまでの期間

リベルサスの服用を開始して、効果を実感するまでの期間についてアンケートを実施しました。




| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 1週間以内 | 8名 | 21.6% |
| 1ヶ月以内 | 15名 | 40.6% |
| 2〜3ヶ月以内 | 9名 | 24.3% |
| 4〜6ヶ月以内 | 4名 | 10.8% |
| 7〜9ヶ月以内 | 1名 | 2.7% |
| 10ヶ月〜1年未満 | 0名 | 0% |
| 1年以上 | 0名 | 0% |

### 具体的にどのようなリベルサスの効果を感じたか

実際にリベルサスを服用して感じた効果について、アンケートを実施しました。

| | 人数 |
|---|---|
| 食欲が抑えられて無理なく食事量を減らせた | 13名 |
| 少量の食事で満足できるようになった | 11名 |
| 体重が減った | 8名 |
| 見た目が変わった | 2名 |
| 効果は感じなかった | 3名 |

| | 人数 |
|---|---|
| その他 | 0名 |

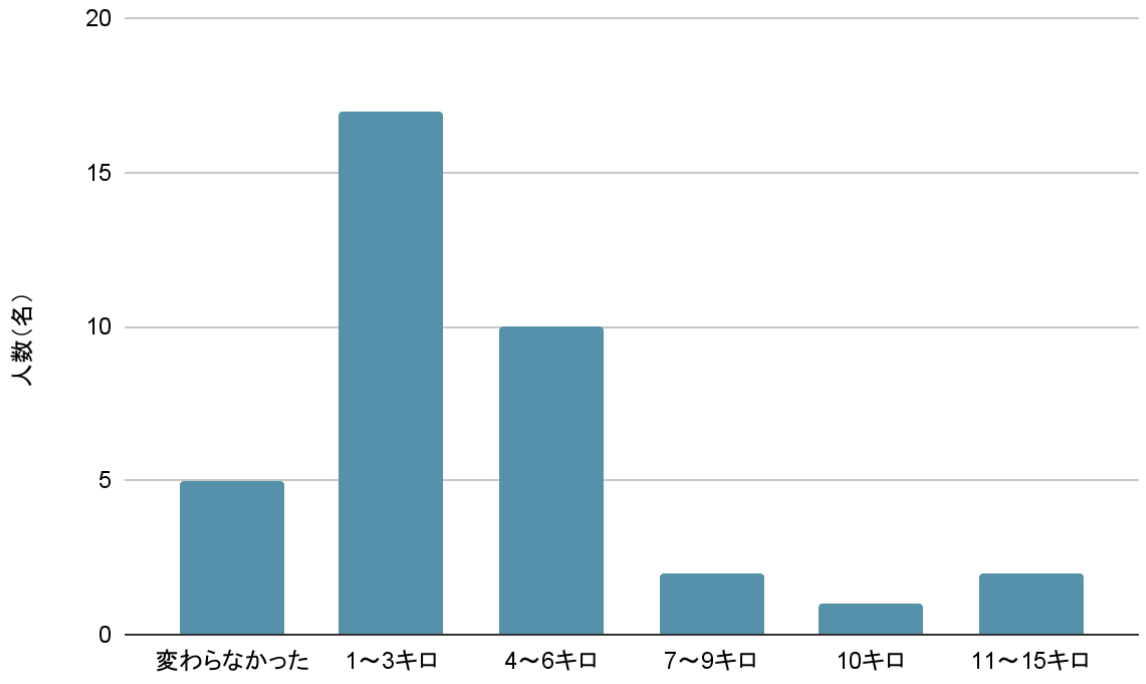
## 2.11 リベルサス投与期間中に意識したこと・併用したダイエット法

リベルサス投与期間中の過ごし方や意識について、アンケートを実施しました。

| | 人数 |
|---|---|
| 意識的に食事量を減らした | 5名 |
| 食事の内容に気を付けた | 11名 |
| 運動する習慣をつけた | 10名 |
| ダイエットサプリを併用した | 1名 |
| 特に何もしなかった | 9名 |
| その他 | 1名 |

## 2.12 リベルサスを使用して何キロ落ちたか

リベルサスを使用して何キロくらい落ちたかということについて、今回アンケートに回答していただいた37名の方に伺いました。



| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| 変わらなかった | 5名 | 13.5% |
| 1〜3キロ | 17名 | 46% |
| 4〜6キロ | 10名 | 27% |
| 7〜9キロ | 2名 | 5.4% |
| 10キロ | 1名 | 2.7% |
| 11〜15キロ | 2名 | 5.4% |
| 16〜19キロ | 0名 | 0% |
| 20キロ以上 | 0名 | 0% |

## 2.13 リベルサスの副作用

### リベルサスの投与で感じた副作用

リベルサスを服用して感じた副作用を、複数項目選択可のアンケートでお伺いしました。

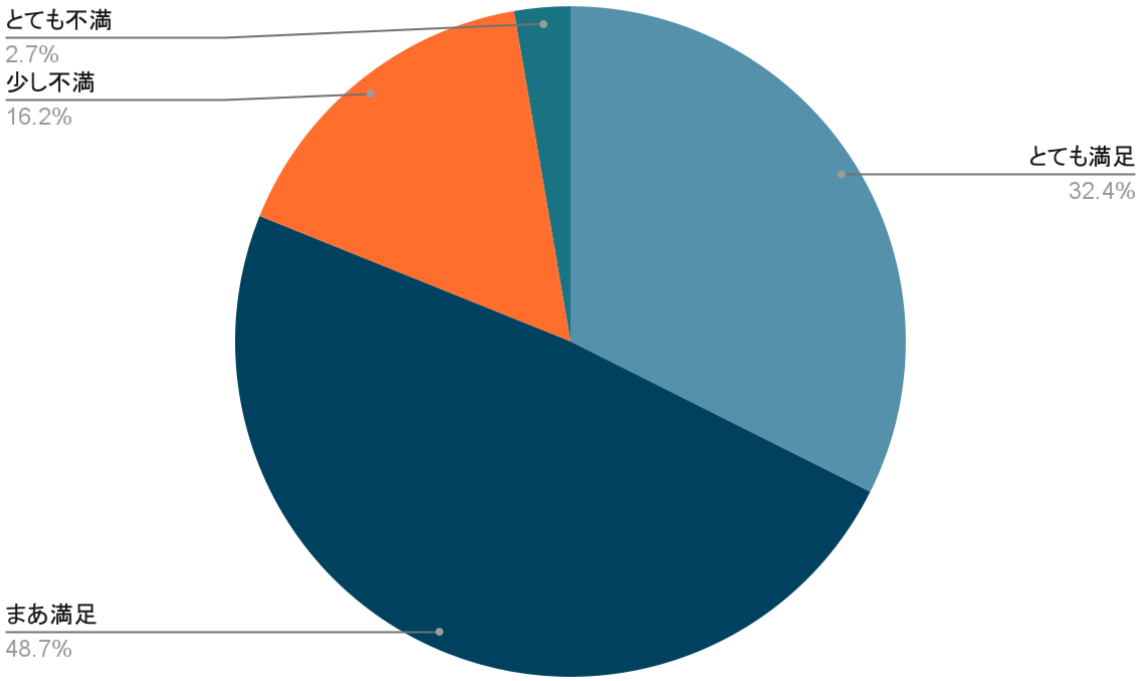
| | 人数 |
|---|---|
| 下痢 | 6名 |
| 腹痛 | 6名 |
| 吐き気 | 6名 |
| 便秘 | 1名 |
| 食欲が落ちる | 8名 |
| めまい | 4名 |
| 味覚異常 | 0名 |
| 低血糖 | 1名 |
| 脱力感 | 2名 |
| 動悸 | 1名 |
| 頭痛 | 3名 |
| 寒気 | 0名 |
| その他 | 1名 |
| 副作用は感じなかった | 13名 |

### その他の副作用を選んだ方の内容

何もやる気がでなくなった。少しうつ状態になっていた気がする。

## 2.14 リベルサスによるダイエットの満足度

リベルサスによるダイエットの満足度について、アンケートを実施しました。




| | 人数 | 割合 |
|---|---|---|
| とても満足 | 12名 | 32.4% |
| まあ満足 | 18名 | 48.7% |
| 少し不満 | 6名 | 16.2% |
| とても不満 | 1名 | 2.7% |

### ▼とても満足

- リベルサスは噂に聞いていた通りの評価でした
- 食欲が自然に抑えられ無理なく続けられたからです。
- 期待以上の減量に成功しました。
- リベルサスを使用してから、空腹感の抑制がはっきりと感じられ、間食を減らせるようになったことが非常に大きな効果でした。また、体重も徐々に減少し、2〜3か月の使用で見た目や体調の変化も実感できました。副作用が軽微であったことも、安心して継続できた理由のひとつです。服薬のタイミングに注意が必要でしたが、それ以上に効果を感じられたため、総合的に「満足」と感じています。
- 食欲が自然に抑えられ、無理なく体重管理ができたからです。
- 運動や食事制限をせず痩せることに成功したから

- 飲み薬なので注射に比べて心理的なハードルが低かったです。
- 食事制限や運動によるダイエットでは、越えられない体重の壁がありました。リベルサスを飲んでからは、すぐにスルスル落ちていき大満足です。
- 食欲が自然と減って我慢せずに痩せることができたから
- 体重が5キロ程度落ちて結婚式に間に合ったから。
- 飲み薬なので注射よりも手軽で安心できた。
- 食欲を抑えられて良かった

▼まあ満足

- 少し高かったが短期間である程度の効果を実感できたので
- 値段の割にはそこまで効果が期待できなかったので、自力の方がいいと思ってやめました
- 少し高いですが効果は実感できているので
- 運動や食事管理も並行して行ったが効果がいつもよりはっきり表れて薬のおかげだと感じました。
- 体重は少し落ちたがそれよりも下痢の症状が続いた為、長く継続するのに不安を感じてしまった。
- 実際に高血圧もあり、ダイエットをしなければならいので。この医院に出会いリベルサスを処方してもらい見た目もすごくほっそりでき、とても満足しています。
- 飲みやすくて効果をすぐに感じられる
- 1ケ月で2kg減量出来たから。
- 特に副作用も無く、簡単に体重を減らす事が出来たので
- 無理なく体重が落ちていったのが良かったですが、吐き気が強い時期もありました。
- 食事の量を減らしたり、生活リズムを変えたり、運動するといった努力をしなくても、自然に食欲が軽減されたから。
- 食事を制限するダイエットとは異なり、ストレスなく体重が減る。
- 自然な形で食欲が抑えられたため無理なく続けられたから
- 3kg程おちて目標体重になれたので。
- 食欲が確実に落ちて間食の頻度が減り、無理なく体重を落とすことができたから。効果を感じるまでが早く、副作用も少なかったため安心して使えた。
- 副作用のめまいや下痢、吐き気などがありましたが、服用してから体重は確かに落とすことができたのでそれなりの満足感があります。
- 食欲がなくなり、自然と痩せられたからです

▼少し不満

- 思っていたよりも効果的
- あまり効果を感じなかった。飲まなかったら体重が増加したかもしれません。
- あまり効果はなかったので満足度はありません
- 元気がなくなるので続けたくない
- ほんの少しだけお腹が空く頻度が減った気がしましたが、2カ月間使用しても全く体重に変化がなかったので期待外れでした。
- リベルサスを飲んでいるだけではなかなか体重減少までには至らず、結局は定期的な運動と兼用して体重を減らしたので、謳われていたこととは少し違っていた分、やや不満がありました。

▼とても不満

- 体調への悪い影響が強かったので続けられなかった。

## 2.15 リベルサス投与中止後の変化

リベルサスの投与をすでに終了している方に、投与終了後に起こった変化についてアンケートを実施しました。

| | 人数 |
|---|---|
| 食欲が元に戻り、食事量が増えた | 6名 |
| 食欲は元に戻ったが、以前よりも少ない食事量で満足できるようになった | 11名 |
| 食欲は変わらず、食事量も増えることはなかった | 7名 |
| 減量した体重を維持できている | 9名 |
| 投与を止めて体重が増えた、もしくは元の体重に戻った | 1名 |
| その他 | 3名 |

### その他と回答した方の具体的な変化

- 一回で飲むのをやめたので、そもそも変化を感じていません。
- まだ投与はやめていない

## 2.16 リベルサス購入時の不安

リベルサス購入時に不安を感じていたことがあれば教えてくださいというアンケートで、初回購入時の不安についてお伺いしました。

- うまく手元に届かないのではないか
- 副作用があるか心配でした。
- 副作用による体調不良。
- 想定外の副作用が出たらどうするか
- 副作用のリスクと継続的な費用負担です。
- 副作用が1番怖かった。
- 人によっては吐き気などの副作用があると聞いていたので、すぐに体調を崩しやすい自分には副作用が激しく出るのではないかと思って不安になりました。
- 副作用も不安でしたし、値段も高く、飲めなかったら勿体無いな感じました。
- 効きすぎて、外出時に低血糖の症状が出たらどうしようと不安だった。
- 副作用が私生活にどう影響するかは、非常に不安でした。
- 副作用で体調不良が起きないか心配していた
- めまいに関しての不安が人一倍あるので、副作用でめまいが生じた際の不安は感じていました。

## 2.17 リベルサス使用前に使用したダイエット薬

リベルサスを始める前に使用したダイエット薬についてお伺いしました。「なし」という方が37名中31名と多かったですが、以下のようなダイエット薬が挙げられていました。

- マンジャロ
- メトホルミン
- ゼニカル
- 防風通聖散