

マンジャロを使用してダイエットをしたことがある方に対するアンケート調査概要及び結果一覧

令和7年8月
医療法人社団FAM
麴町皮ふ科・形成外科クリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

マンジャロを用いてダイエットをしたことがある方に実際にどのような効果や副作用があったのか生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

そのために公的機関や製薬会社から得た情報に加えて、第三者からの調査情報を元に作成しました。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)にて、実際にマンジャロを使ってダイエットをしたことがある方へアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年8月27日～2025年8月31日

1.4 調査項目

回答者の性別・年齢を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- マンジャロをどこで処方・入手したかを教えてください。
- どのクリニックで処方してもらいましたか？
- マンジャロを個人輸入で購入した場合、以下のようなトラブルはありましたか？該当するものを選んでください。
- マンジャロの効果は、薬の投与開始後、いつ頃から効果を感じ始めましたか？
- マンジャロの投与で体重は何キロ程度落ちましたか？
- マンジャロによるダイエットの満足度は？その理由も教えてください。
- マンジャロを処方してもらう際、初回割引やクーポンなどお得に購入することはできましたか？
- オンライン診療や個人輸入で購入した場合、梱包は問題ありませんでしたか？
- 診察の予約は予約日から何日後にできましたか？
- 薬は診察や注文から何日後に手に入りましたか？
- マンジャロの投与で副作用は感じましたか？感じた方は具体的な症状を教えてください
- マンジャロで副作用が出た場合、いつごろ症状が出たかを教えてください
- マンジャロの副作用が出た方は薬を継続できましたか
- マンジャロによるダイエットをどのくらいの期間続けましたか？
- マンジャロによるダイエットを終了した後の変化は？
- マンジャロによるダイエットをしてよかったと思う点を教えてください。
- マンジャロによるダイエットをして不満だった点を教えてください。
- マンジャロによるダイエットは痩せたいと考えている人におすすめできますか？その理由も教えてください。
- マンジャロ使用前に使ったことがあるダイエット薬があれば教えてください。

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

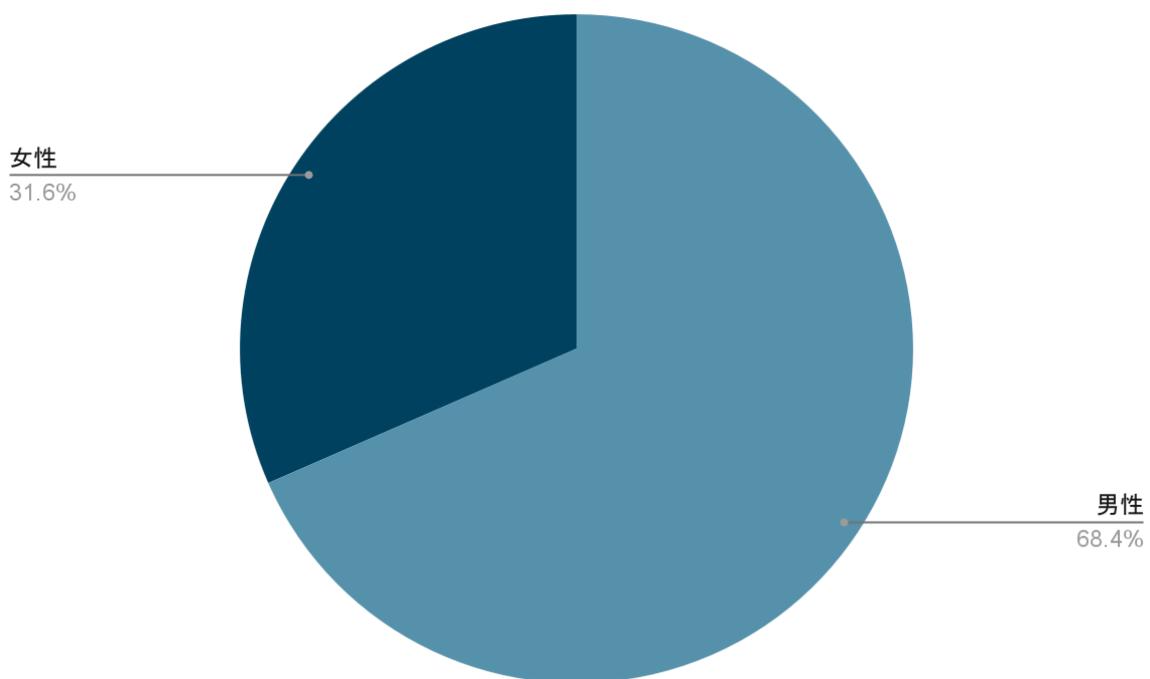
1.6 調査の実施状況

2025年8月31日の時点で、19名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 性別

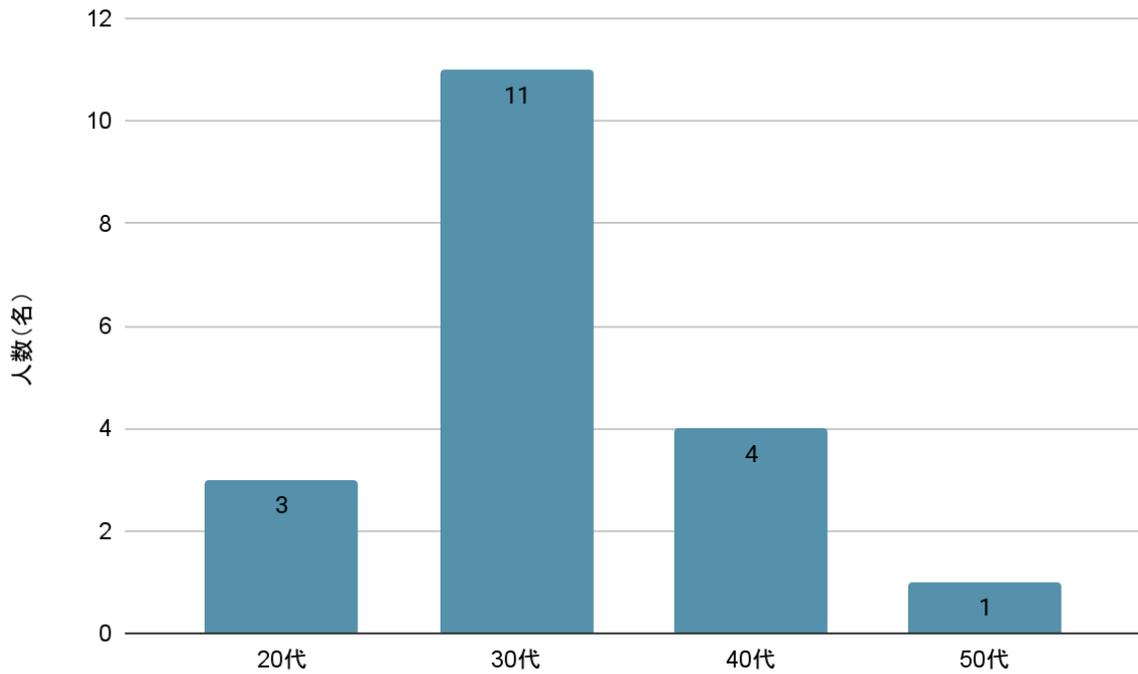
回答していただいた19名について、性別の内訳は以下の通りでした。



	人数	割合
男性	13名	68.4%
女性	6名	31.6%

2.2 年齢

回答していただいた19名の年齢分布は以下の通りでした。

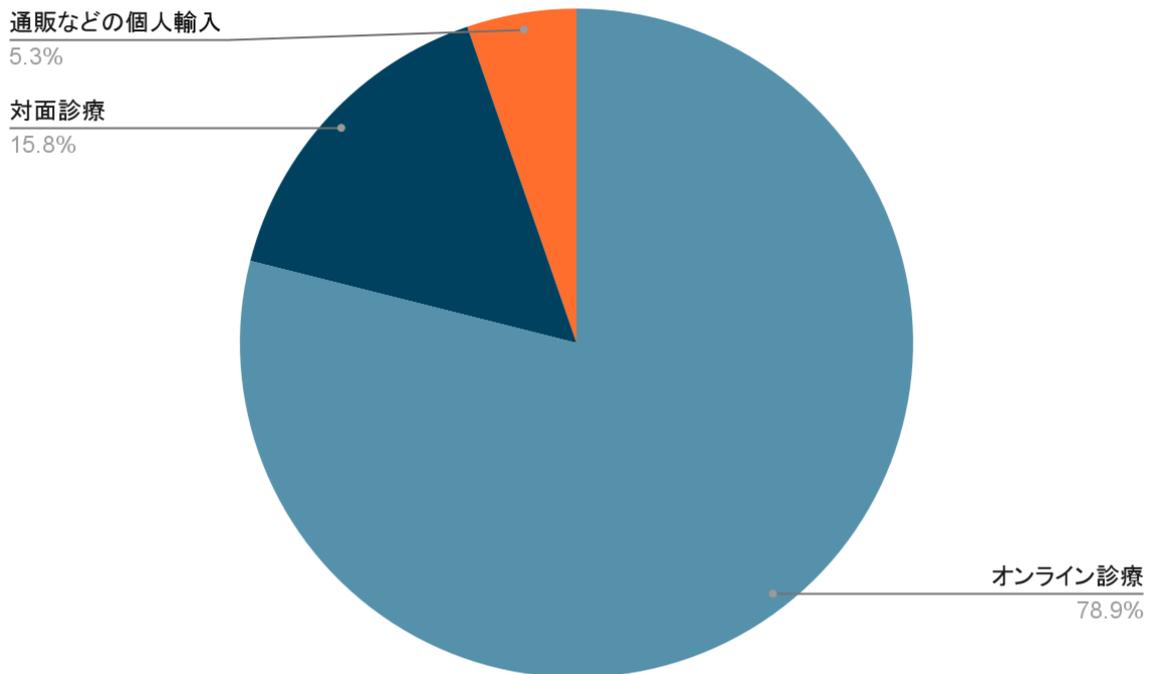


	人数	割合
10代	0名	0%
20代	3名	15.8%
30代	11名	57.9%
40代	4名	21.1%
50代	1名	5.2%
60代以上	0名	0%

2.3 マンジャロの購入先

マンジャロをどこで入手したか

マンジャロをどこで入手したのかについてアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
クリニック(オンライン)	15名	78.9%
クリニック(対面診療)	3名	15.8%
通販などの個人輸入	1名	5.3%
その他	0名	0%

具体的な購入先

マンジャロの具体的な購入先についてもアンケートでお伺いしました。

	購入先	人数
クリニック(オンライン)	DMMオンラインクリニック	8名
	クリニックフォア	3名
	デジタルクリニック	1名
	ワンクリニック恵比寿	1名
	東京形成美容外科	1名
	にしうらクリニック	1名
クリニック(対面診療)	東京形成美容外科	1名
	品川美容外科	1名

	購入先	人数
	ヴェルヴァーレ本陣クリニック	1名
通販などの個人輸入	天猫(中国のECモール)	1名

個人輸入の際の問題点

個人輸入でマンジャロを購入した方に何か不都合なことなどはあったか伺ったところ、「特になかった」との回答でした。

マンジャロを入手する際に気になったこと

マンジャロを入手するときに気になったことや改善してほしいと思ったことがあったかをお伺いしました。

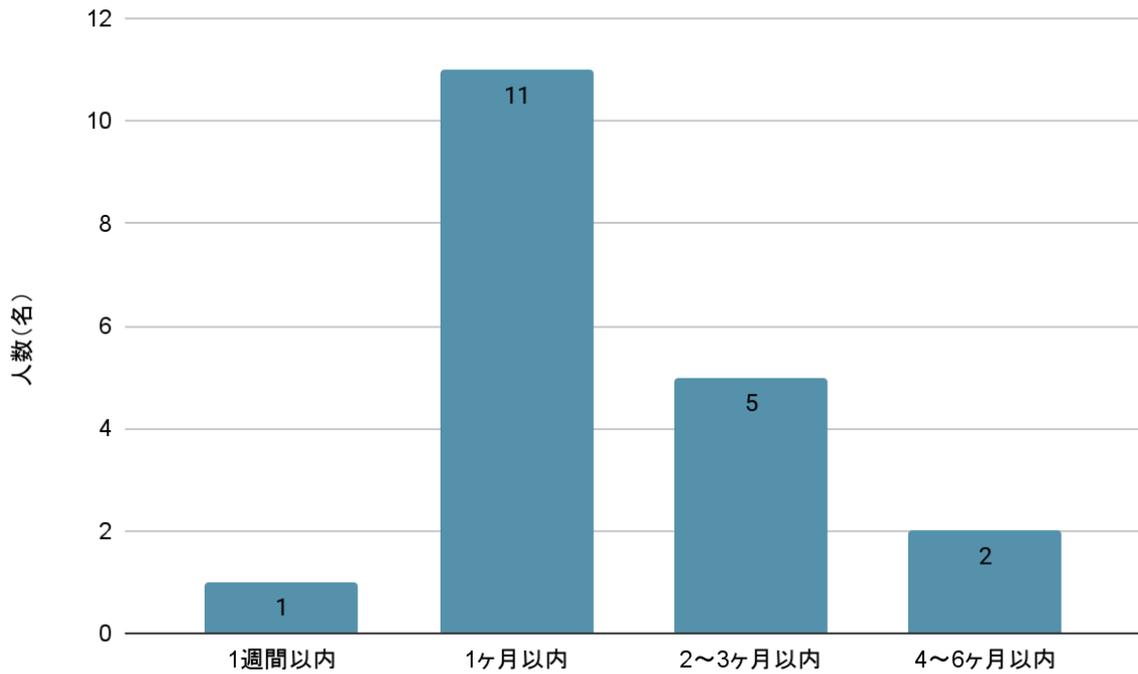
19名中10名の方が、気になることや改善してほしいことは「なし」との回答でした。

その他の方の回答は以下の通りです。

- 海外輸入だったので商品が本物で届くかどうか
- 副作用がどれくらいあるか気になった
- 副作用がすくないようにしてほしいです。
- 診療から配送までの流れ自体はスムーズでしたが、価格面が少し気になりました。特に長期的に利用する場合は費用が積み重なるため、定期購入割引やより分かりやすい料金体系があると安心だと感じました。
- 副作用
- 初診時の説明が少し専門用語多めでわかりにくかった点。
- 診察までの待ち時間が長く、もう少しスムーズだと助かると感じました。
- 予約枠が限られていて、希望日時に取りにくいがありました。
- オンライン診療の予約枠が少なく、取りづらい点が気になりました。

2.4 マンジャロの効果を感じた時期

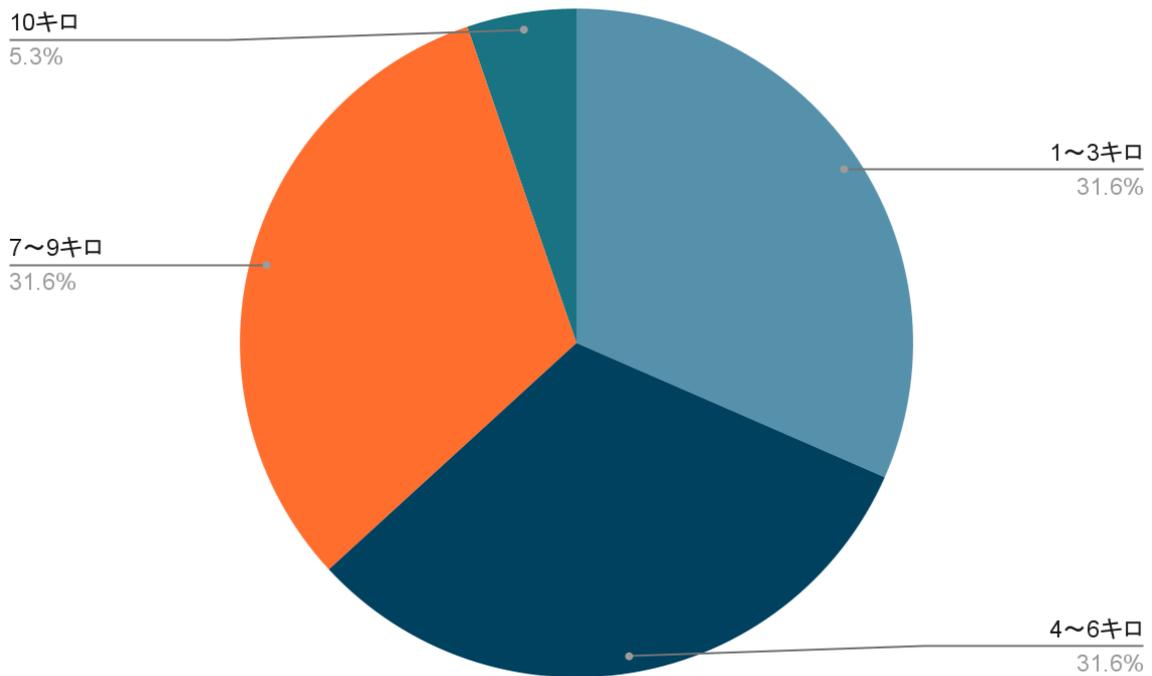
マンジャロを使い始めてからどのくらいの期間で効果を感じたかということについてアンケートを実施しました。



	人数	割合
1週間以内	1名	5.3%
1ヶ月以内	11名	57.9%
2~3ヶ月以内	5名	26.3%
4~6ヶ月以内	2名	10.5%
7~9ヶ月以内	0名	0%
10ヶ月~1年未満	0名	0%
1年以上	0名	0%

2.5 マンジャロで何キロやせたか

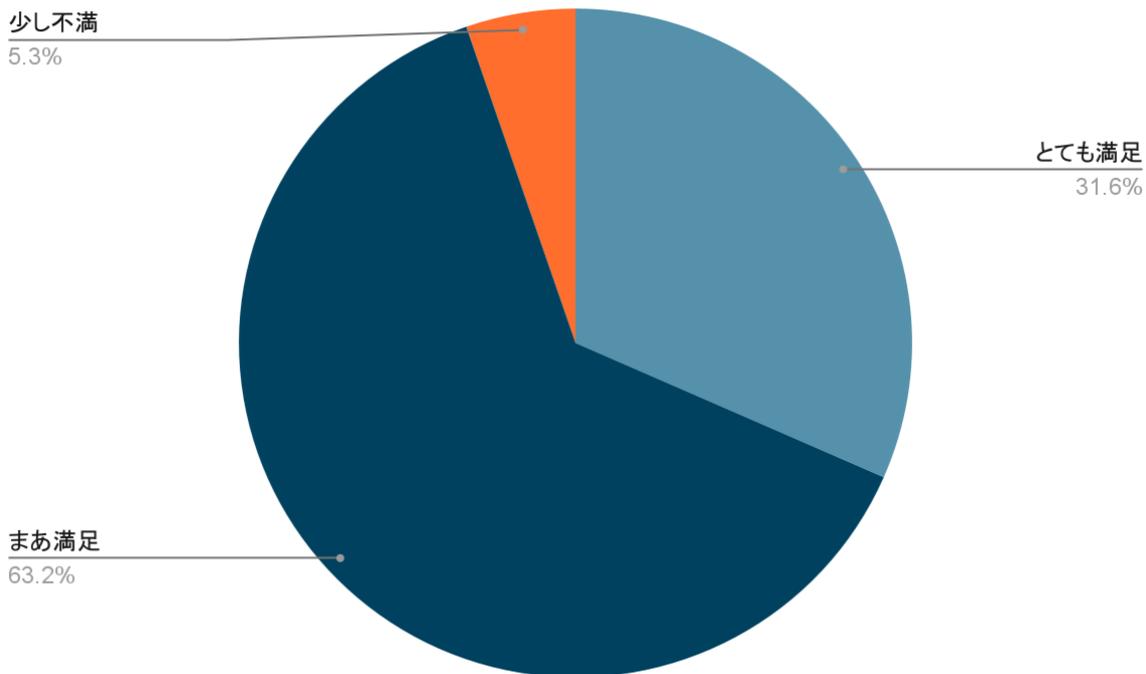
マンジャロの投与で体重が何キロやせたかについてアンケートを実施しました。



	人数	割合
変わらなかった	0名	0%
1~3キロ	6名	31.6%
4~6キロ	6名	31.6%
7~9キロ	6名	31.6%
10キロ	1名	5.2%
11~15キロ	0名	0%
16~19キロ	0名	0%
20キロ以上	0名	0%
逆に増えた	0名	0%

2.6 マンジャロの満足度

マンジャロによるダイエットの満足度についてお伺いしました。



	人数	割合
とても満足	6名	31.6%
まあ満足	12名	63.2%
少し不満	1名	5.2%
とても不満	0名	0%

満足度に関するアンケートで、なぜその選択肢を選んだのかということを具体的にお伺いしました。

▼とても満足

- これまでのダイエット方法で一番効果があったから
- 食欲が減り、短期間で無理なく体重が減ったため。
- 飲みやすくて効果もすぐに感じた
- 運動せずに薬のみで痩せられてよかったから
- 効果がしっかりと感じられ、実際に体重が減少したため、満足度は高いと回答しました。特に食欲のコントロールがしやすくなり、無理のない形でダイエットを継続できたことが理由です。
- 想定以上に早く、想定以上に痩せられたから。副作用もなかった。

▼まあ満足

- その他という選択肢を選んでいない
- 保健適用外なので薬は高いが実際に効果があったから
- 痩せるだけでなく、血糖値が安定して健康面でプラスがあります。
- 短期間でダイエット効果が得られ、望んでいた結果が出たことはよかったと思います。

- 糖尿病の予備軍としてヴェルヴァーレ本陣クリニックを受信したらおすすめされしょうしました。7kg減り満足です。
- 医師のオンライン診療が安心でき、副作用も少なく続けやすいと感じたからです
- 体重は落ちたがそこそ副作用があったから
- 思ったより早く体重が減ったが、食欲抑制の効果は個人差があると感じたため。
- 効果はしっかりあったが、思った以上に体力面への影響を感じたからです。
- 運動も兼用して行いましたが、効果の実感はやかったので満足しています。
- 短期間で大きく体重が減り、見た目もスッキリして自信が持てたからです。
- 短期間でしっかり体重が落ちて、見た目の変化を実感できたからです。

▼少し不満

- やせる効果ありそうだった

2.7 マンジャロの購入時のクーポンや割引

マンジャロを購入する際に、クーポンや初回割引などお得に購入できたかについてアンケートでお伺いしました。

	人数	割合
初回割引があった	5名	26.3%
クーポンを利用した	6名	31.6%
まとめ買い割があった	0名	0%
特になかった	7名	36.8%
その他	1名	5.3%

お得に購入できた具体的な方法についてもお伺いしました。

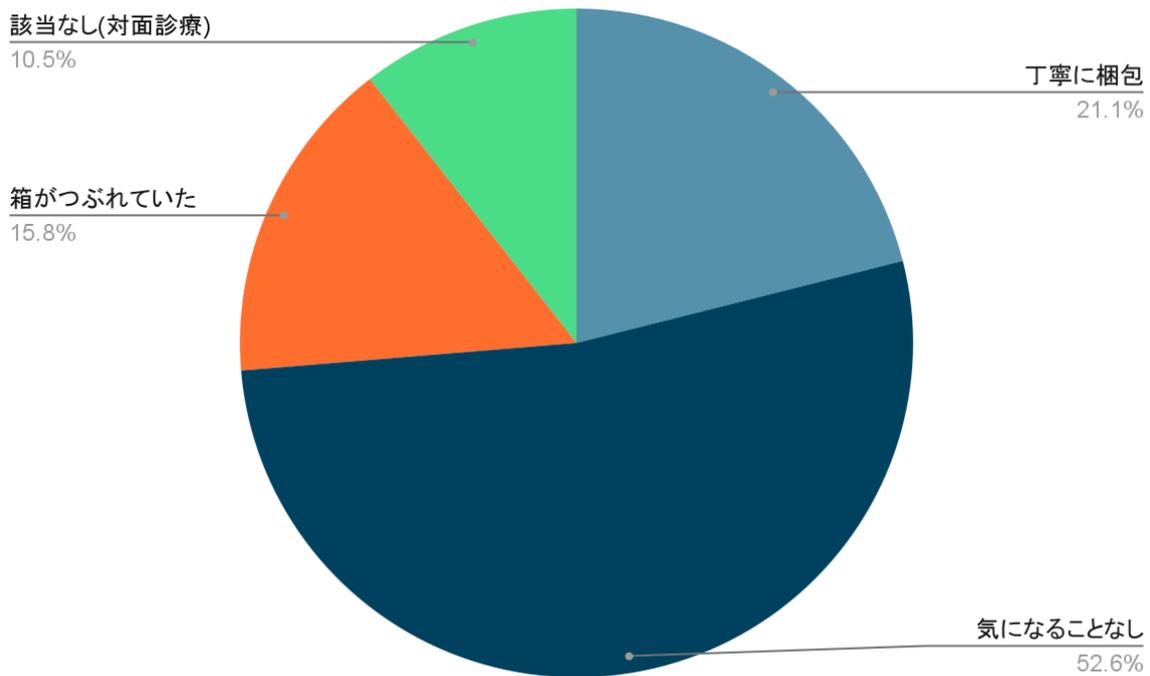
「その他」とご回答いただいた方は、海外からの個人輸入を利用された方で、「サイト内で20%割引があった」とのことでした。

それ以外の方では、具体的に以下のようにお得になったとのことでした。

- 診療の予約をする際に、配布されているクーポンコードを使った。
- サイトで使える初回限定クーポンを利用すると、料金が割引されました。
- 初回は「初回割引キャンペーン」を利用して通常よりも安く購入できました。継続購入を考えるうえで、このような割引制度があったのは利用しやすいと感じました。
- SNSで見つけた
- 初回は値段が抑えられた

2.8 配送されたマンジャロの梱包状態

オンライン診療や個人輸入で購入した場合、梱包は問題はなかったかということについてお伺いしました。

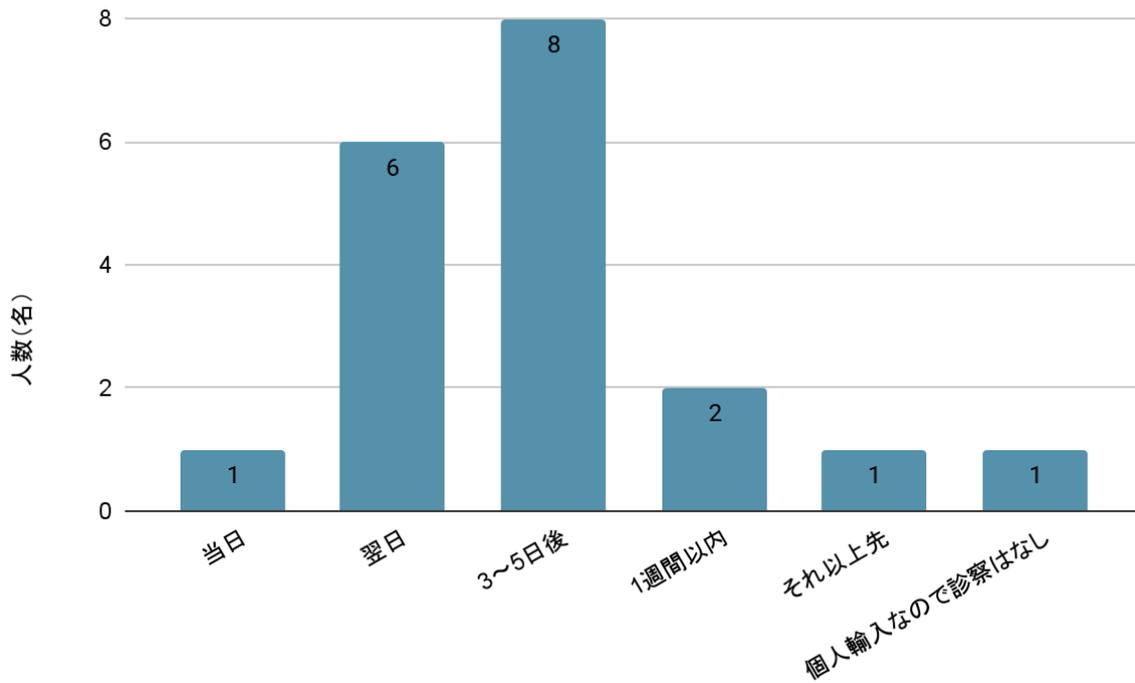


	人数	割合
丁寧梱包されていた	4名	21.1%
気になることはなく普通	10名	52.6%
箱がつぶれていた	3名	15.8%
マンジャロの本体が破損していた	0名	0%
その他	0名	0%
対面診療のため該当なし	2名	10.5%

2.9 診療予約・配送までにかかる時間

何日後に予約できたか

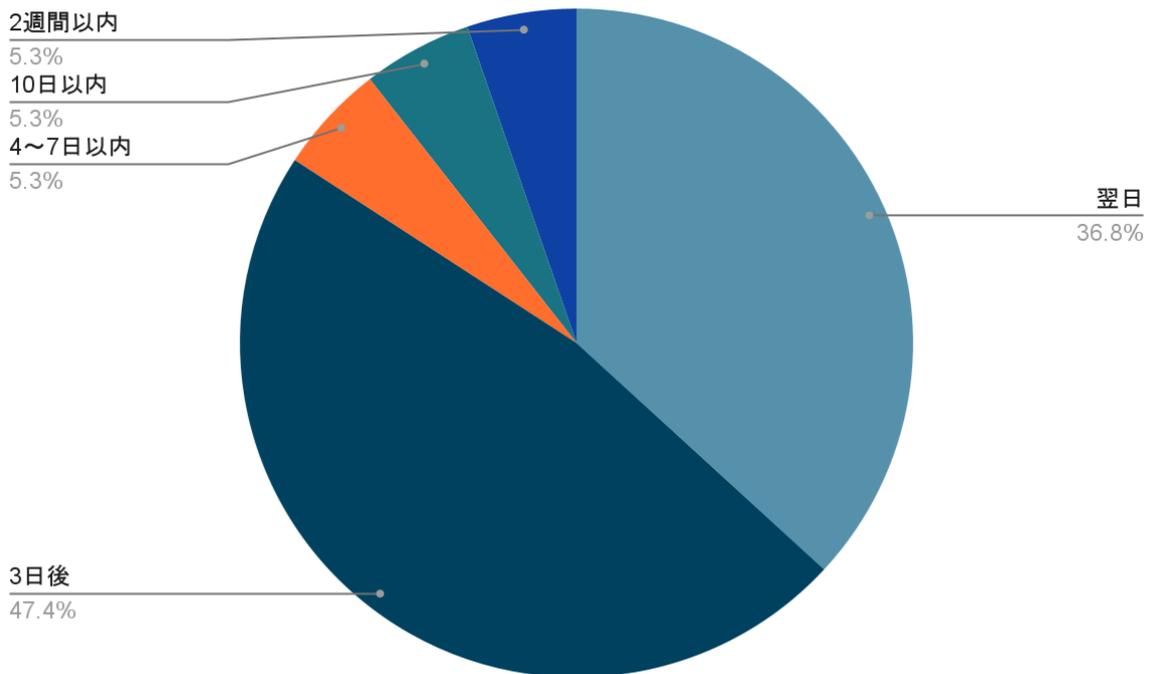
診察の予約は予約日から何日後にできたかということをアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
当日	1名	5.3%
翌日	6名	31.5%
3~5日後	8名	42.1%
1週間以内	2名	10.5%
それ以上先	1名	5.3%
個人輸入なので診察はなし	1名	5.3%

診察・注文から何日後に薬が届いたか

マンジャロは診察や注文した日から何日後に手元に届いたかということについてアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
当日	0名	0%
翌日	7名	36.8%
3日後	9名	47.3%
4~7日以内	1名	5.3%
10日以内	1名	5.3%
2週間以内	1名	5.3%
1ヶ月以内	0名	0%
1ヶ月以上かかった	0名	0%

2.10 マンジャロの副作用

実際に感じた副作用

マンジャロを使用した際に感じた副作用を自由回答形式でお伺いしました。

副作用は特になかったという方が19名中12名でした。

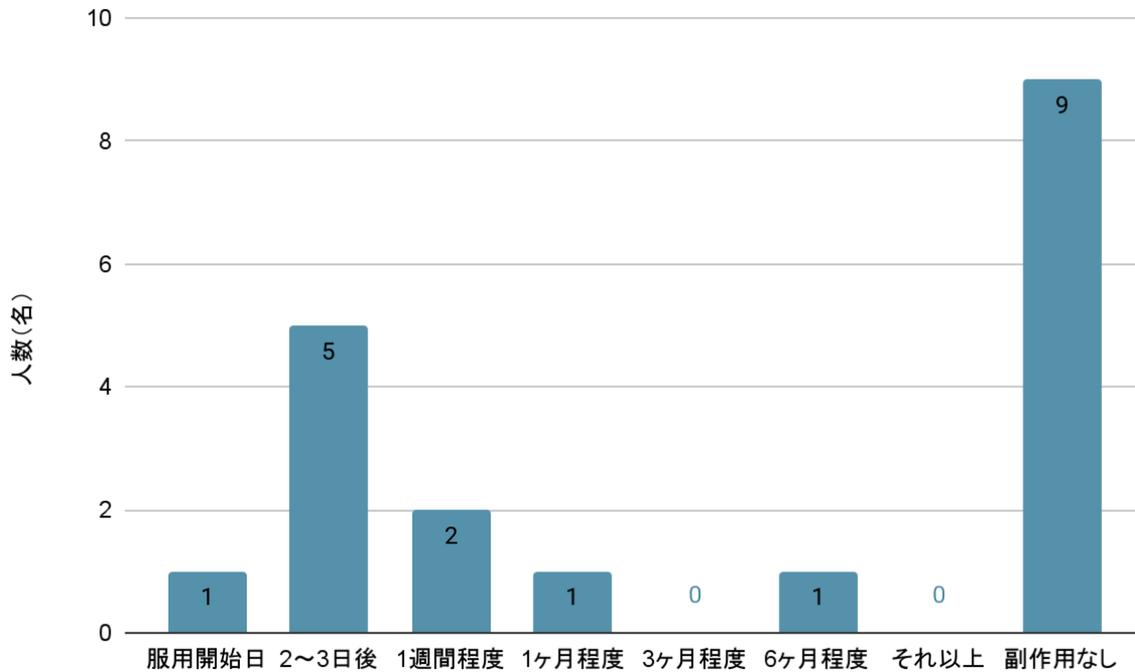
その他の回答に合ったものは以下の通りです。

- 便秘
- 頭痛
- 軽い吐き気
- 食欲不振

- 胃もたれ

副作用が出た時期

マンジャロで副作用が出た場合、いつごろ症状が出たかということをお伺いしました。



	人数	割合
服用開始日	1名	5.3%
服用開始から2~3日後	5名	26.3%
服用開始から1週間程度	2名	10.5%
服用開始から1ヶ月程度	1名	5.3%
服用開始から3ヶ月程度	0名	0%
服用開始から6ヶ月程度	1名	5.3%
それ以上	0名	0%
副作用は出なかった	9名	47.3%

副作用が出た後マンジャロを継続できたか

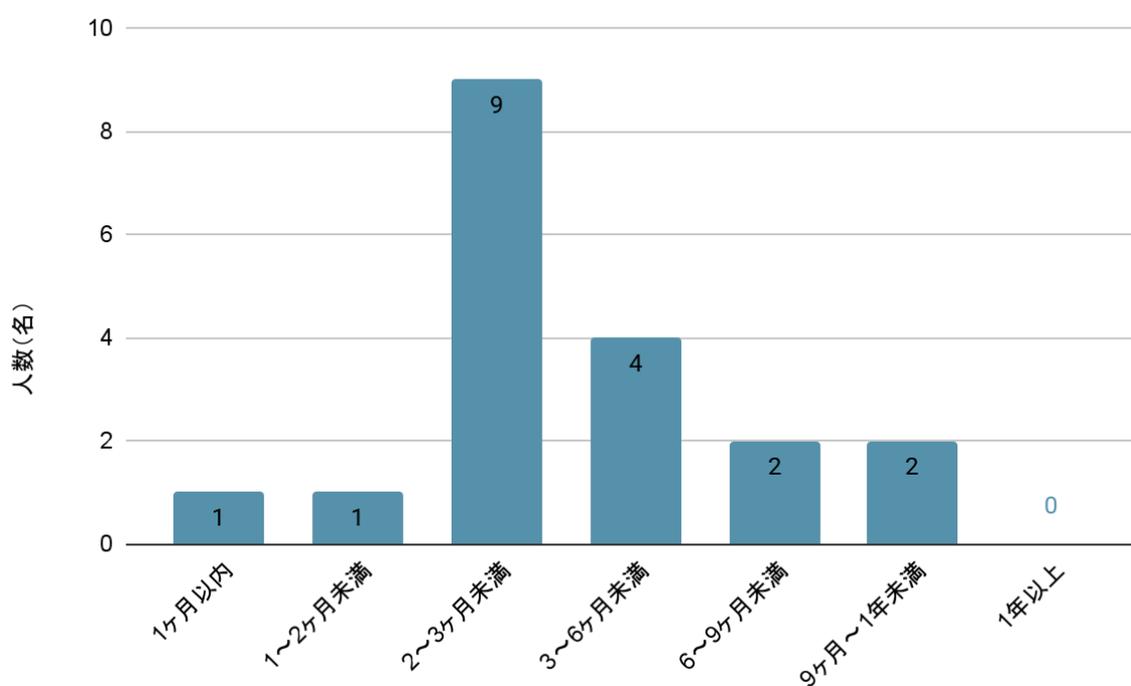
マンジャロの副作用が出た方が、その後薬を継続できたかについてアンケートでお伺いしました。

	人数	割合
副作用を抑える薬を使って継続	1名	5.3%

	人数	割合
続した		
徐々に症状が落ち着いて継続できた	9名	47.3%
一旦服用量を減らして継続できた	1名	5.3%
継続できなかった	0名	0%
副作用は出なかった	8名	42.1%

2.11 マンジャロの継続期間

マンジャロによるダイエットをどのくらいの期間続けたかについてアンケートでお伺いしました。



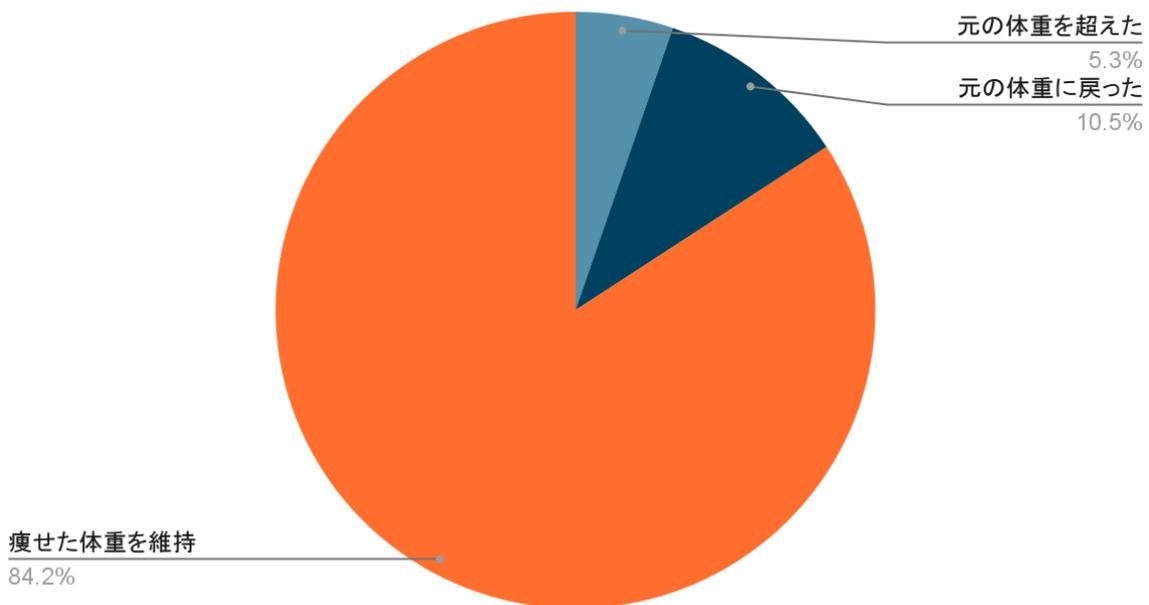
	人数	割合
1ヶ月以内	1名	5.3%
1~2ヶ月未満	1名	5.3%
2~3ヶ月未満	9名	47.4%
3~6ヶ月未満	4名	21.0%
6~9ヶ月未満	2名	10.5%
9ヶ月~1年未満	2名	10.5%

	人数	割合
1年以上	0名	0%

2.12 マンジャロ中止後の変化

マンジャロによるダイエットが終了し、薬をやめた後の体の変化についてアンケートでお伺いしました。

得点



	人数	割合
リバウンドして元の体重を超えた	1名	5.3%
リバウンドして元の体重に戻った	2名	10.5%
痩せた体重で維持している	16名	84.2%
さらに痩せた	0名	0%

2.13 マンジャロによるダイエットをして良かった点

マンジャロを用いて医療ダイエットを行い、良かったと思う点を自由記述形式でお伺いしました。

- 思っていたよりも短期間で痩せられる
- 体重を落として理想の体に近づけたこと
- 実際に短期間で体重が落ちたこと
- 費用はそれなりにかかったが、確実に送信できたこと
- 食欲が抑えられ、満腹感を感じやすくなったことで食事のコントロールがしやすくなった。

- 過剰な運動をしなくても、薬の効果で痩せられる体質に変わっているので、とても便利だと思いました。
- 睡眠もしっかり取れるようになり、ダイエットも無理なくできることが良かった点をだと思えます。
- 体型を維持することができています
- 食事制限なしで痩せられた
- 一番良かった点は「食欲が自然に抑えられる」ことです。以前は間食や夜食がやめられなかったのですが、無理なく食事量を減らせたため、ストレスの少ない減量につながりました。
- 今までよりも自然に食欲が抑えられ、無理なく食事量を減らせた点です
- 副作用とかがなかった
- 運動をする時間も体力もないので、マンジャロに背中を押してもらえたのは良かった。
- 想定以上に痩せられて、人生史上一番痩せることができてよかった。
- 短期間で目に見える体重減少があり、モチベーションが上がったこと。
- 生活習慣を大きく変えなくても体重を落とせた点。
- 即効性が高く効果を実感するのが早かった分、モチベーションを保ちながら続けられたのは大変良かったです。
- 自然に食欲が抑えられて、無理せず痩せられたこと。
- 食欲が自然に抑えられ、ストレスなく痩せられたことです。

2.14 マンジャロによるダイエットの不満な点

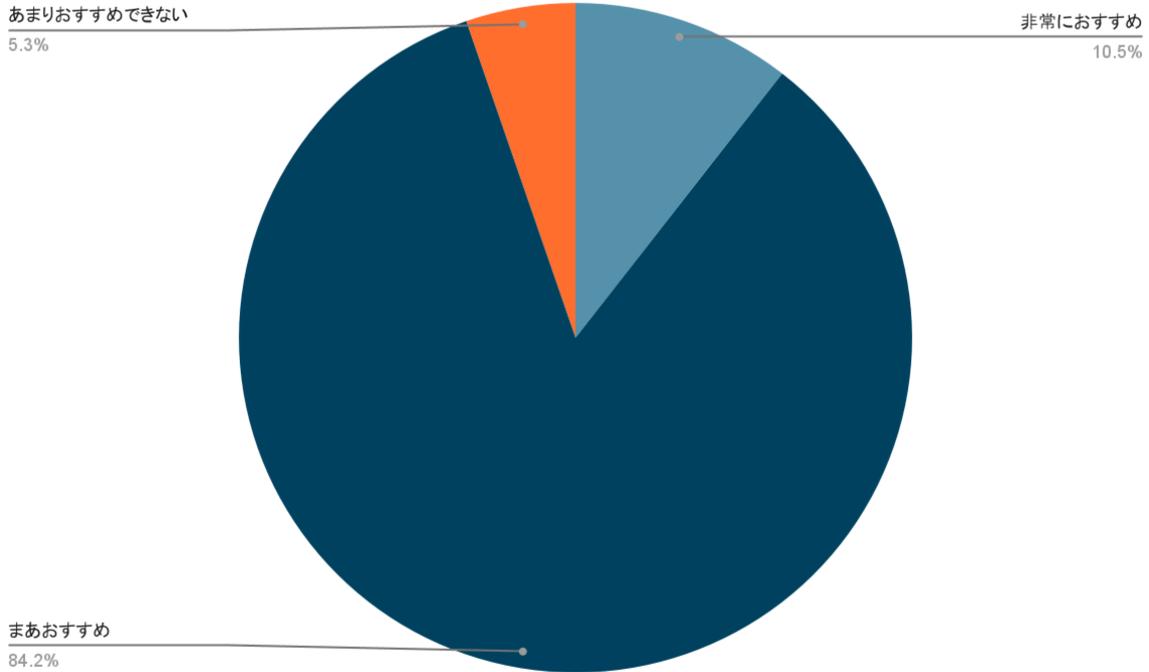
マンジャロを用いて医療ダイエットを行い、不満だった点について自由記述形式でお伺いしました。

- 保険適応外ということでお金がかかる
- 保健適用外なので費用が結構かかること
- 副作用が結構辛かったこと
- 1週間に1回同じ時間帯に注射するのは結構大変だったこと。
- 体の状態が盤石になるまで続けたかったが、薬代が高く、途中でやめてしまった。
- 慣れれば気になりませんが、注射しなければならぬので痛みを感じるの少し不満です。
- オンライン診療可とあったのですが、面会ではないと処方することができないのが不満です。
- 値段が少し高いかなと思いますね。
- 毎月のコスパが高いこと
- 不満点としては、やはり薬の価格が高めであることと、継続使用に費用の負担を感じる点です。また、体質によっては副作用が出やすい人もいるため、使用を続けるには注意が必要だと思いました。
- 費用が高く、長期間続けるには経済的な負担が大きいと感じた点です。
- リバウンドしやすかった
- 副作用がそこそこ出るため仕事に支障が出る。
- 初めがオンライン診療でやや冷淡な格式ばった感じに感じた。
- 薬だけでは食事管理や運動習慣を変える必要があり、手軽さは限定的だった。
- 費用がかさみ、継続のハードルが高い。
- マンジャロを服用するだけではなかなか体重が落ちず、結局は定期的に運動をしなくてはいけなかったため、その点は少し不満でした。

- 薬代が高額で、長期間は続けにくい点。
- 薬代が高額で、長期間続けるのは経済的に負担が大きいです。

2.15 マンジャロは痩せたい人におすすめできるか

マンジャロによるダイエットは痩せたいと考えている人におすすめできるかということについて、アンケートでお伺いしました。



	人数	割合
非常におすすめ	2名	10.5%
まあおすすめ	16名	84.2%
あまりおすすめできない	1名	5.3%
絶対におすすめできない	0名	0%

上記の選択肢を選んだ具体的な理由をお伺いしました。

▼非常におすすめ

- 副作用もなく簡単に痩せられるから。良いと思う。
- 飲みやすく効果も感じられるから

▼まあおすすめ

- 体重を落とすだけだ体脂肪が減るわけではないと思うから
- お金を払ってしっかり服用すればやせれるから
- 体重が10歳に減ったから
- 本気で痩身を考えている人には、確実に効果があるし、再現性も高いから。

- 肥満が原因で重大な疾患につながるような状態の人であれば、予防として有効かもしれません。
- お金を払ってでも痩せたいと考えている人にはおすすりめできます。ある程度の効果は実証されていますし、オンラインで入手できるので負担も少ないです。
- 体重の減量が比較的に簡単に落とすことができるのでおすすりめです。
- 「無理な食事制限をせずに痩せられる」という点が大きな魅力で、これまでダイエットに失敗してきた人にも効果を実感しやすいと考えました。そのため、痩せたいと考えている人にはおすすりめできると思っています。
- 無理な食事制限をしなくても食欲が抑えられ、自然に体重が落ちたからです
- 副作用などなかった
- 体重減少の効果は確かだから。
- 効果が実感でき、生活改善のきっかけにもなるため。
- 確実に効果はあるが、副作用やコストの問題を考えると慎重に判断すべきだと思ふから。
- 最初は胃もたれのような副作用は若干ありましたが、想定していたよりも即効性が高く、服用を始めて約1週間程度で徐々に食欲をコントロール出来るようになったので、おすすりめはしたいです。
- 効果は高いが、費用や副作用を考えると全員に強くは勧めにくいから。
- 効果は大きいが、費用面や副作用を考えると全員にはすすりめにくいです。

▼あまりおすすりめできない

- 副作用がある方が周りで結構いたのでやるなら自分できちんと理解した上でやって欲しい

2.16 マンジャロ使用前に使ったことのあるダイエット薬

マンジャロ使用前に使ったことがあるダイエット薬があるかどうかをアンケートでお伺いしました。マンジャロ使用前に薬は使ったことがないという方が、19名中15名でした。その他は、ゼニカル2名、リベルサス2名で薬ではないけれど一食置き換えダイエットをしたことがあるという方が1名でした。