

リベルサスをダイエット目的で使用したことがある方に対するアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年3月
医療法人社団FAM
麴町皮ふ科・形成外科クリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

リベルサスをダイエット目的で使用したことがある方に実際にどのような効果や副作用があったのか生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

そのために公的機関や製薬会社から得た情報に加えて、第三者からの調査情報を元に作成しました。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)にて、実際にリベルサスをダイエット目的で使用したことがある方へ男女問わずアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年8月1日～2025年8月5日、2026年3月17日～2026年3月22日

1.4 調査項目

回答者の年齢、性別を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- リベルサスをどこで購入しましたか？
- リベルサスを個人輸入で購入した場合、以下のようなトラブルはありましたか？
- リベルサスをどこで入手するか決める際に重視したことはありますか？
- 使用したことのあるリベルサスの規格は？
- リベルサスの月額料金はおよそいくらでしたか？
- リベルサスの購入方法について当てはまるものを選択してください。
- リベルサスの投与はどれくらいの期間継続しましたか？
- リベルサスを投与してダイエットの効果は感じましたか？
- リベルサスの効果について、薬の投与開始後、いつ頃から効果を感じ始めましたか？
- リベルサスの効果について、具体的にどのような効果を感じましたか？
- リベルサスの投与期間中に意識していたこと・取り組んでいたダイエット法はありますか？
- リベルサスの投与で何キロ程度落ちましたか？
- リベルサスの投与で副作用は感じましたか？
- リベルサスによるダイエットの満足度は？
- リベルサスの投与をすでにやめている方で、投与中止後に起こった変化としてあてはまるものを教えてください。
- リベルサス購入時に不安を感じていたことがあれば教えてください。
- リベルサスを使用する以前に、すでに使用したことのあるダイエット薬(例: マンジャロ、ゼニカル、メトホルミン、など)があれば教えてください。

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

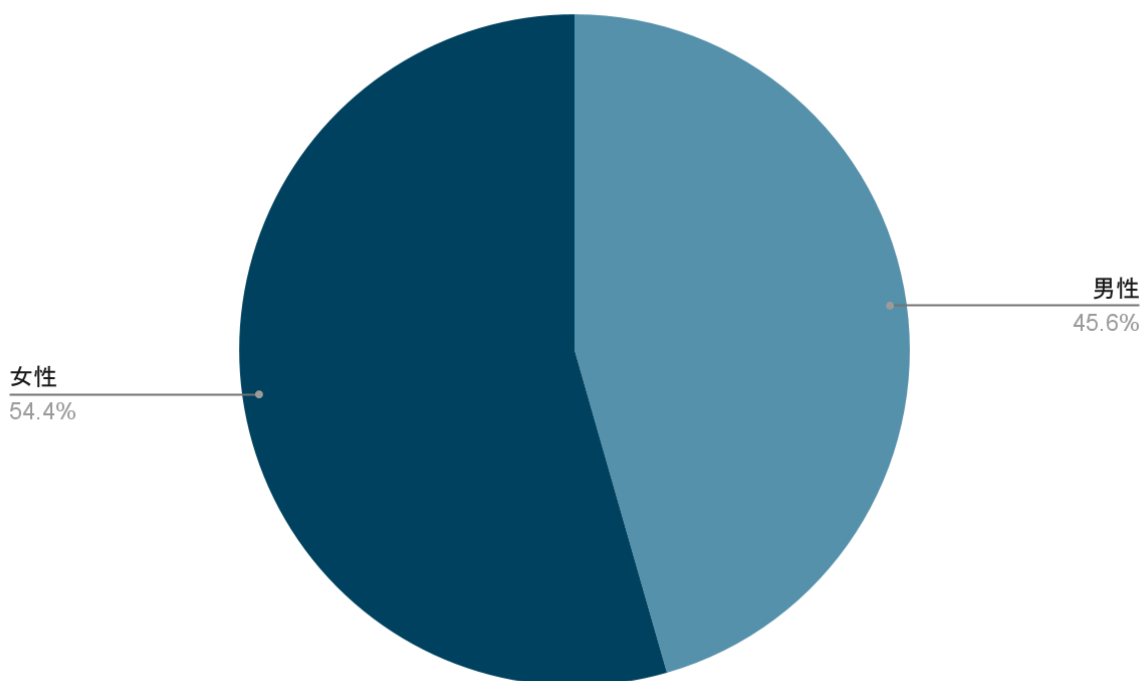
1.6 調査の実施状況

2026年3月22日の時点で、90名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 性別

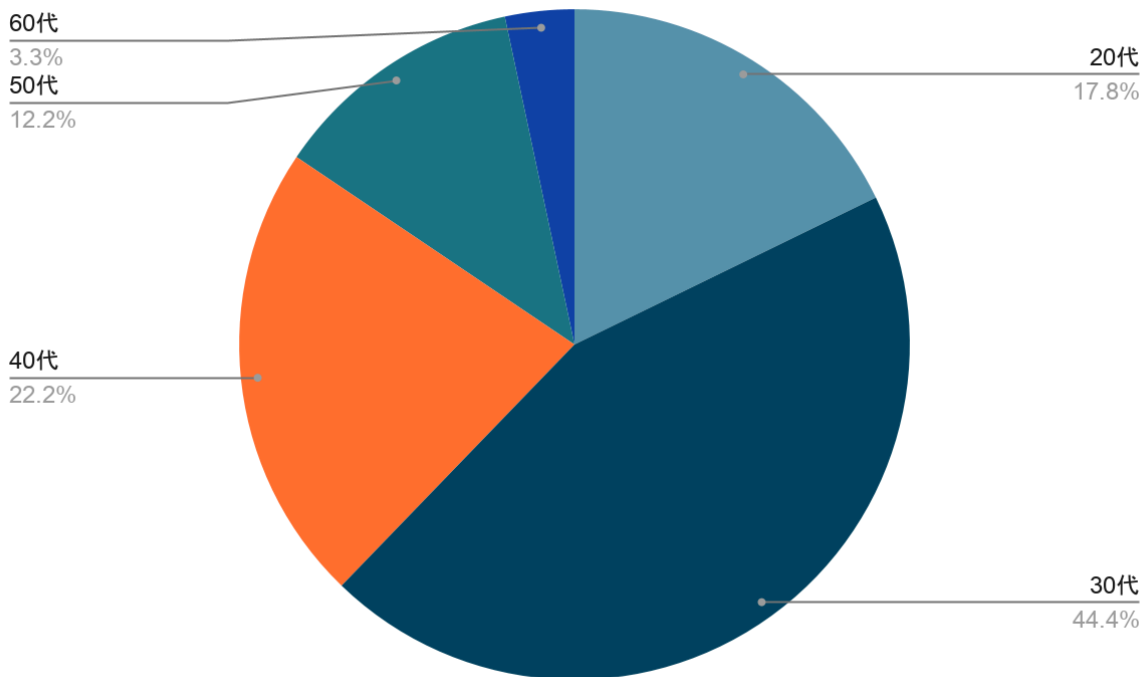
今回のアンケートでの性別の内訳は以下の通りです。



	人数	割合
男性	41名	45.6%
女性	49名	54.4%

2.2 年齢

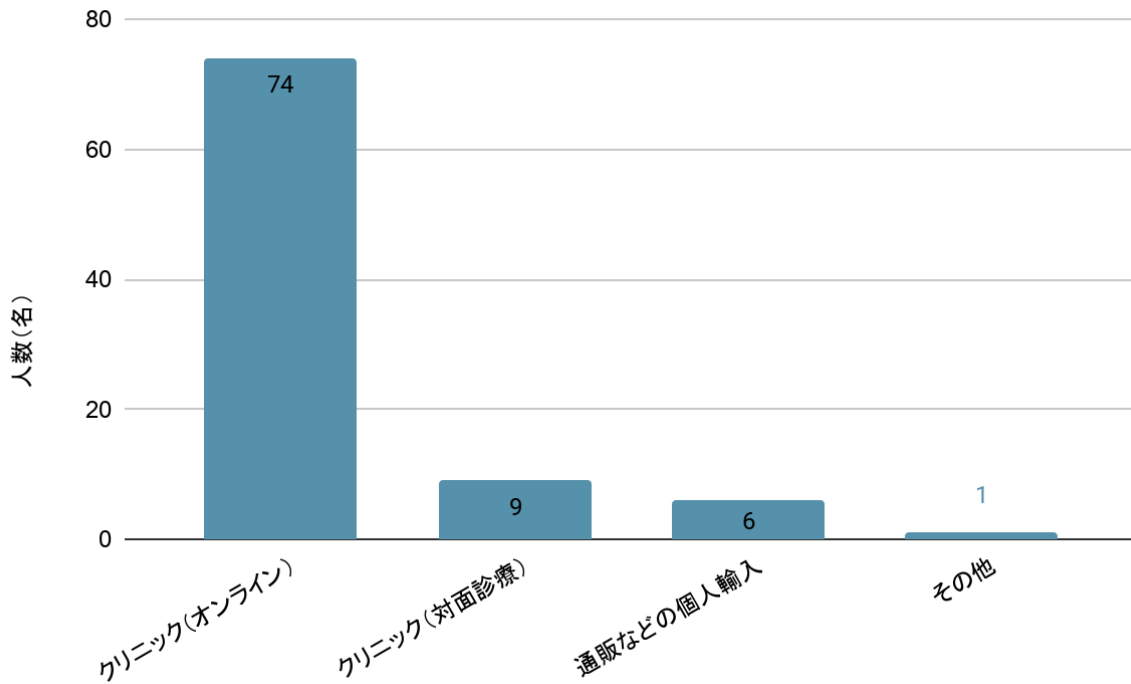
アンケートに回答していただいた方の年齢分布は以下の通りでした。



	人数	割合
10代	0名	0%
20代	16名	17.8%
30代	40名	44.4%
40代	20名	22.2%
50代	11名	12.2%
60代	3名	3.3%
70代以上	0名	0%

2.3 リベルサスの購入先

リベルサスをどこで購入したのかについてのアンケートを取りました。複数購入場所ある場合には、初回の購入先を回答していただいています。



	人数	割合
クリニック(オンライン)	74名	82.2%
クリニック(対面診療)	9名	10.0%
通販などの個人輸入	6名	6.7%
その他	1名	1.1%

具体的な購入先は以下の通りでした。

	購入先	人数
クリニック(オンライン)	DMMオンラインクリニック	56名
	クリニックフォア	10名
	スマルナ	2名
	新橋DAYクリニック	1名
	東京オンラインクリニック	1名
	イースト駅前クリニック	1名
	渋谷駅前おおしま皮膚科	1名
	渋谷メディカルクリニック	1名
	ライトメンタルクリニック	1名

	購入先	人数
クリニック(対面診療)	梅田ビューティークリニック	1名
	東京都江東区のクリニック	1名
	ヴェルヴァーレ本陣クリニック	1名
	武岡皮膚科クリニック	1名
	クリニックフォア	1名
	イースト駅前クリニック 池袋院	1名
	渋谷駅前おおしま皮膚科	1名
	マルクリニック	1名
	ディオクリニック神戸三宮院	1名
通販などの個人輸入	くすりエクスプレス	1名
	ネットの個人輸入代行	1名
	湘南美容外科	1名
	インドネシアからの輸入	1名
	タイからの個人輸入	1名
	忘れた	1名
その他	X(旧Twitter)で購入	1名

2.4 リベルサスを個人輸入で購入した場合のトラブル

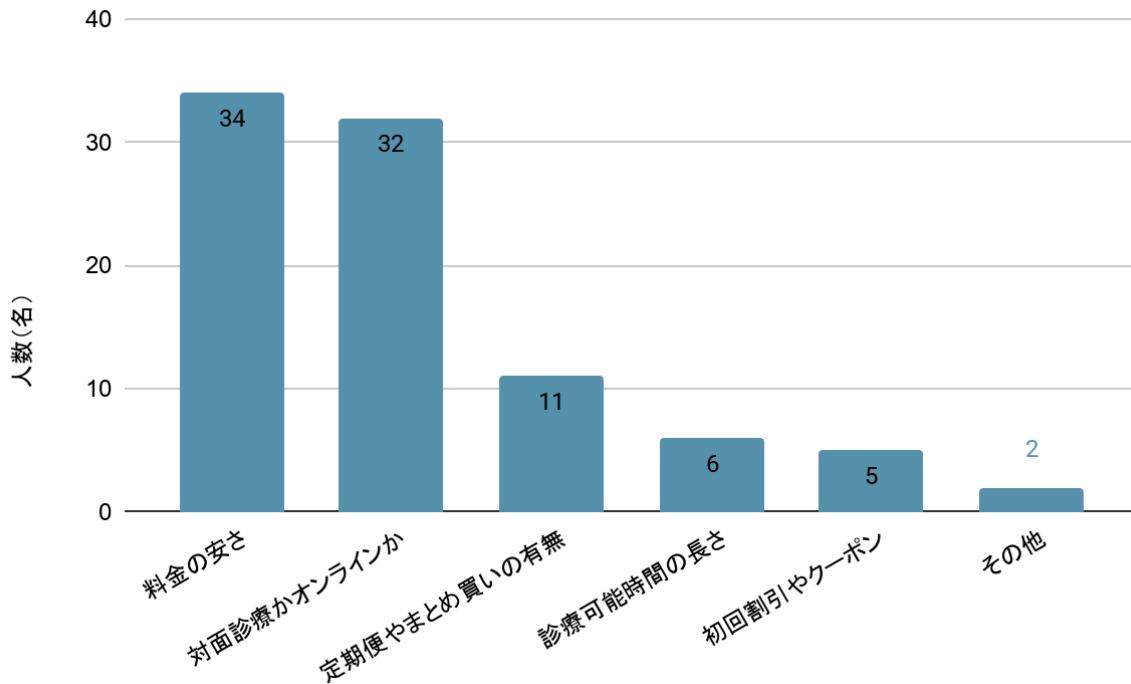
リベルサスを個人輸入で購入した方にトラブルがあったか確認したところ、以下のものが挙げられました。

- 薬が届くまで時間がかかった
- リベルサスの料金が高かった
- 送料が高かった
- 説明書が外国語で正しい使用方法がわからなかった

時間がかかることや送料がかかるといった意見は、個人輸入以外のオンライン診療でもトラブルとして回答がありました。

2.5 リベルサスの購入先を決めるために重視したこと

今回アンケートで以下の選択肢から、リベルサスの購入先を決める際に最も重視したことを選択していただきました。



	人数	割合
料金の安さ	34名	37.8%
対面診療かオンラインか	32名	35.6%
定期便やまとめ買いの有無	11名	12.2%
診療可能時間の長さ	6名	6.7%
初回の割引やクーポン	5名	5.6%
その他	2名	2.2%

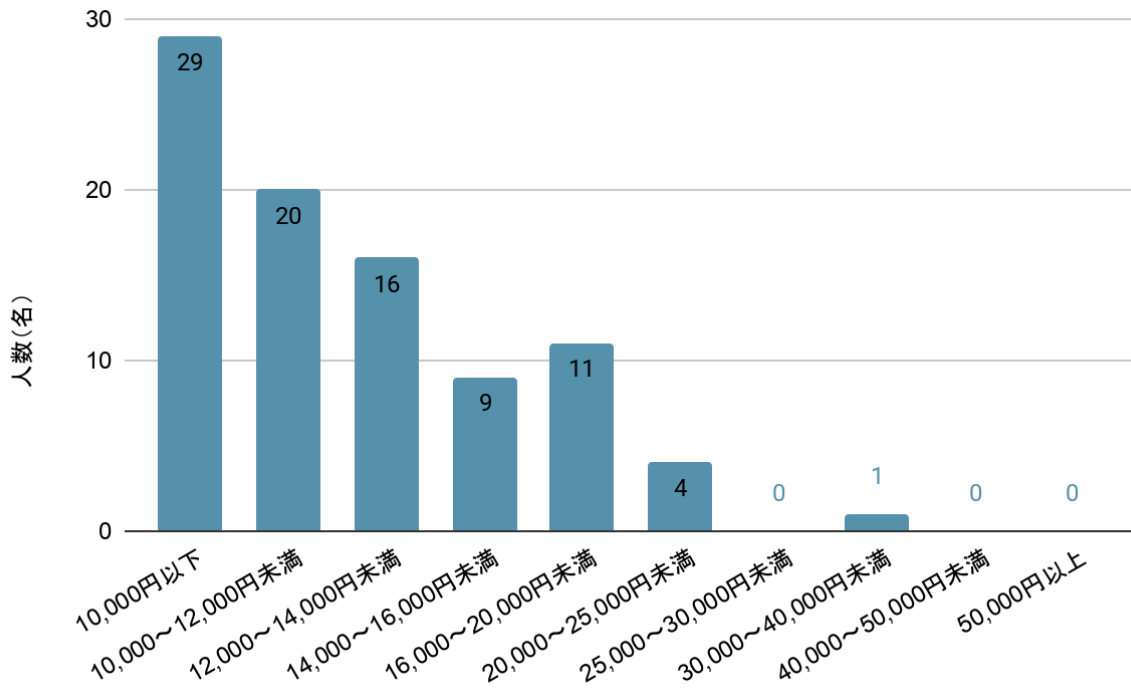
2.6 使用したことのあるリベルサスの規格

今回のアンケートは、複数回答可で使用したことのあるリベルサスの規格を全て回答していただきました。

	人数
3mg	70名
7mg	40名
14mg	2名

2.7 リベルサスの月額料金

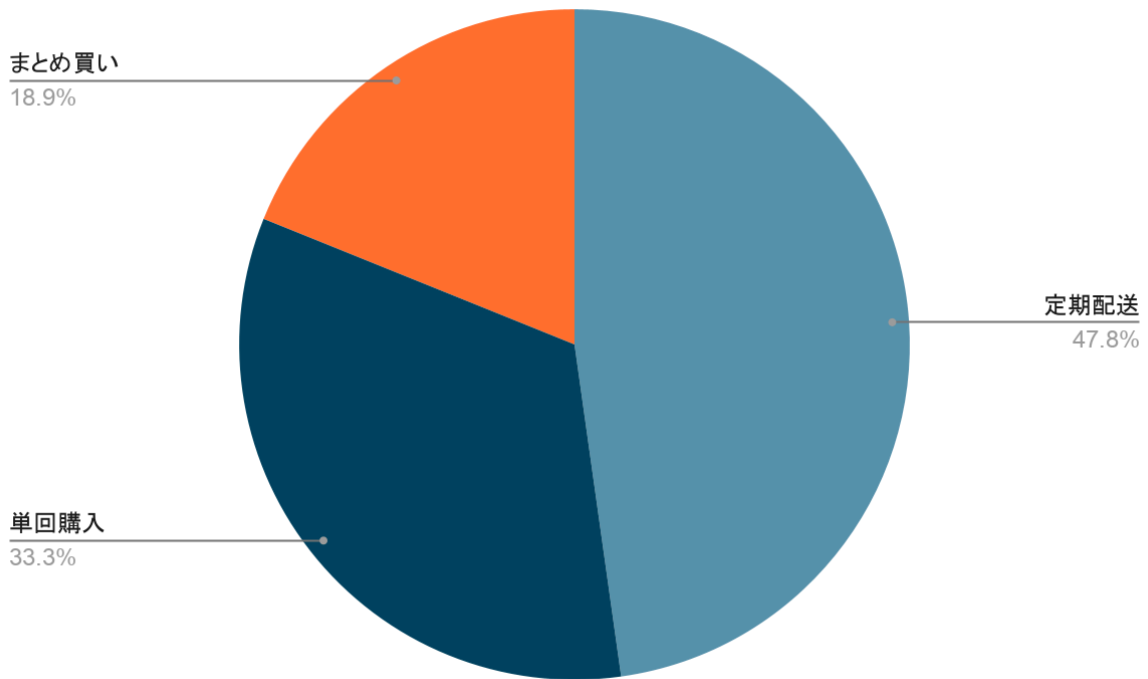
リベルサスの月額料金はおよそいくらだったかについて回答していただきました。



	人数	割合
10,000円以下	29名	32.2%
10,000~12,000円未満	20名	22.2%
12,000~14,000円未満	16名	17.8%
14,000~16,000円未満	9名	10.0%
16,000~20,000円未満	11名	12.2%
20,000~25,000円未満	4名	4.4%
25,000~30,000円未満	0名	0%
30,000~40,000円未満	1名	1.1%
40,000~50,000円未満	0名	0%
50,000円以上	0名	0%

2.8 リベルサスの購入期間

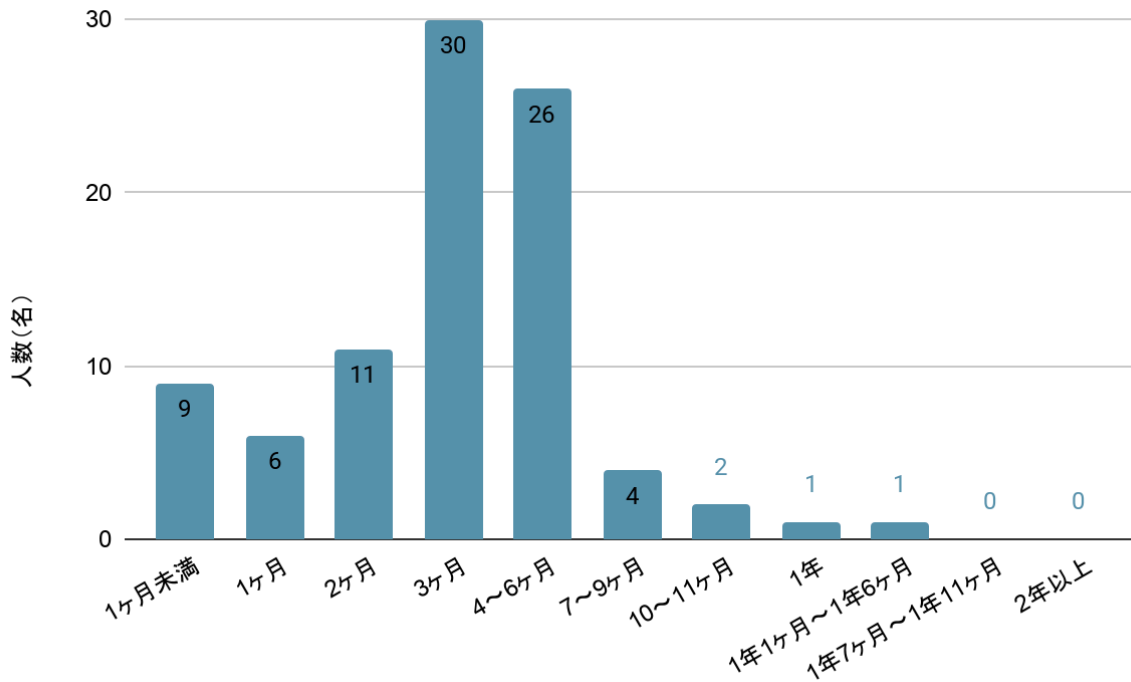
リベルサスの購入期間について、アンケートでお伺いしました。



	人数	割合
定期配送	43名	47.8%
単回購入(1回のみ)	30名	33.3%
2ヶ月分以上のまとめ買い	17名	18.9%

2.9 リベルサスの継続期間

リベルサスをどのくらい継続したかということについて、アンケートで確認しました。

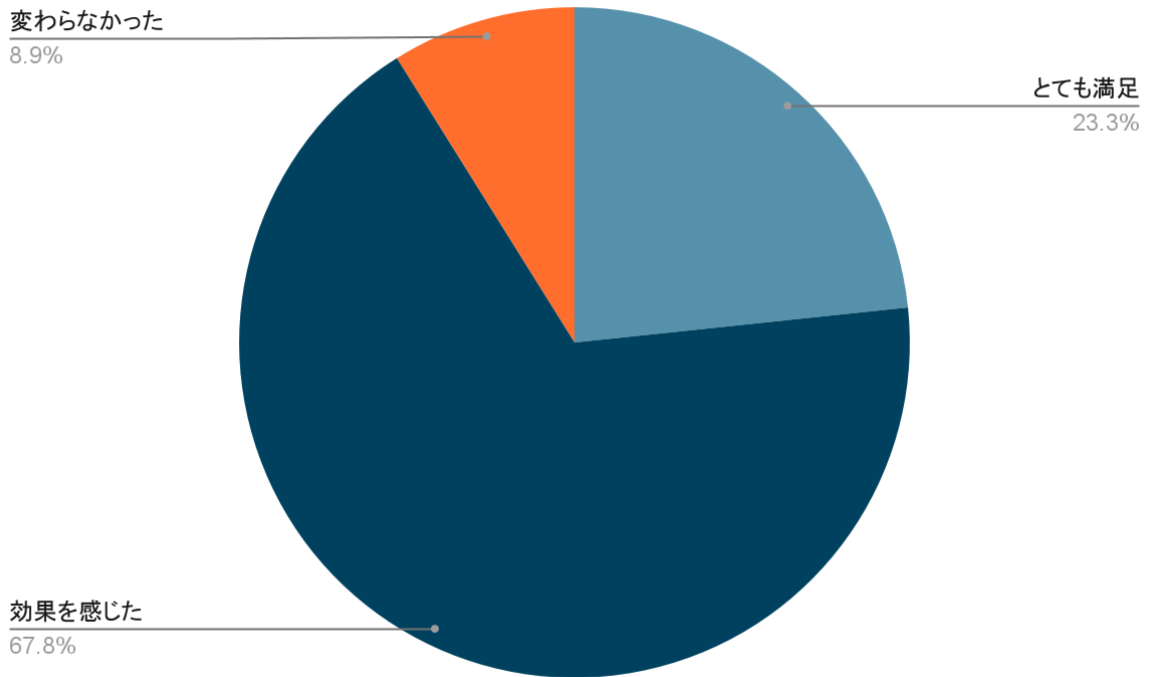


	人数	割合
1ヶ月未満	9名	10.0%
1ヶ月	6名	6.7%
2ヶ月	11名	12.2%
3ヶ月	30名	33.3%
4~6ヶ月	26名	28.9%
7~9ヶ月	4名	4.4%
10~11ヶ月	2名	2.2%
1年	1名	1.1%
1年1ヶ月~1年6ヶ月	1名	1.1%
1年7ヶ月~1年11ヶ月	0名	0%
2年以上	0名	0%

2.10 リベルサスの効果について

リベルサスの効果を感じることができたか

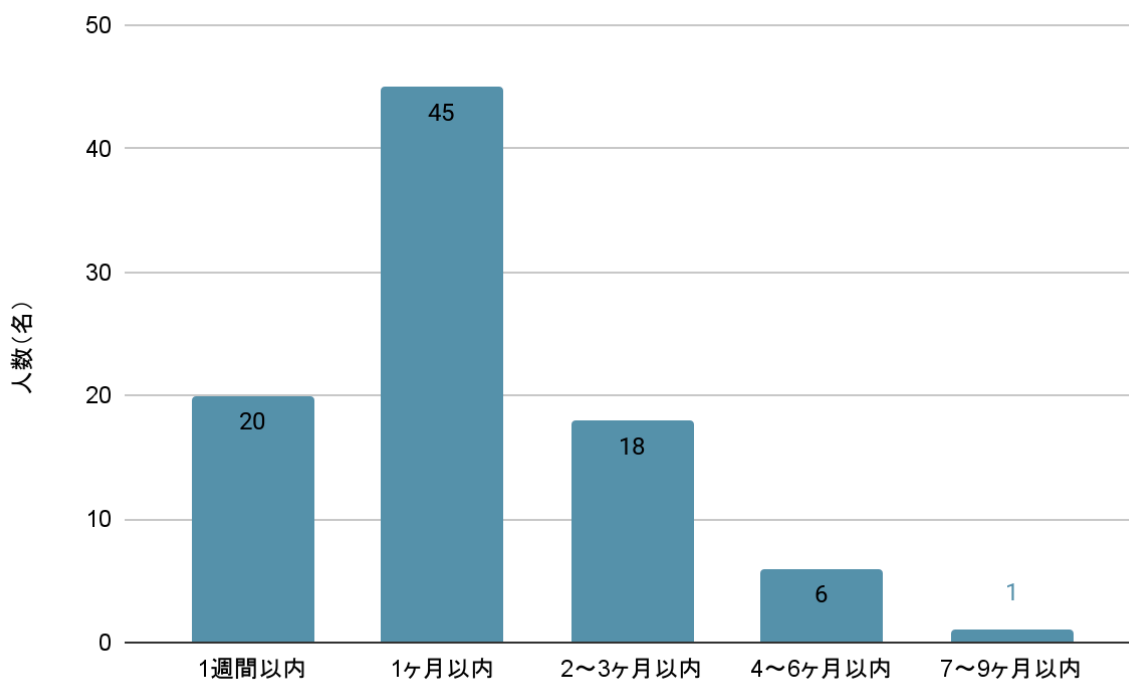
リベルサスを使用して、効果を感じることができたかということについてアンケートを実施しました。



	人数	割合
とても満足	21名	23.3%
効果を感じた	61名	67.8%
使う前と変わらなかった	8名	8.9%
逆に太った	0名	0%

リベルサスの効果を感じるまでの期間

リベルサスの服用を開始して、効果を実感するまでの期間についてアンケートを実施しました。



	人数	割合
1週間以内	20名	22.2%
1ヶ月以内	45名	50.0%
2~3ヶ月以内	18名	20.0%
4~6ヶ月以内	6名	6.7%
7~9ヶ月以内	1名	1.1%
10ヶ月~1年未満	0名	0%
1年以上	0名	0%

具体的にどのようなリベルサスの効果を感じたか

実際にリベルサスを服用して感じた効果について、アンケートを実施しました。

	人数	割合
食欲が抑えられて無理なく食事量を減らせた	35名	38.9%
少量の食事で満足できるようになった	28名	31.1%

	人数	割合
体重が減った	20名	22.2%
見た目が変わった	2名	2.2%
効果は感じなかった	5名	5.6%
その他	0名	0%

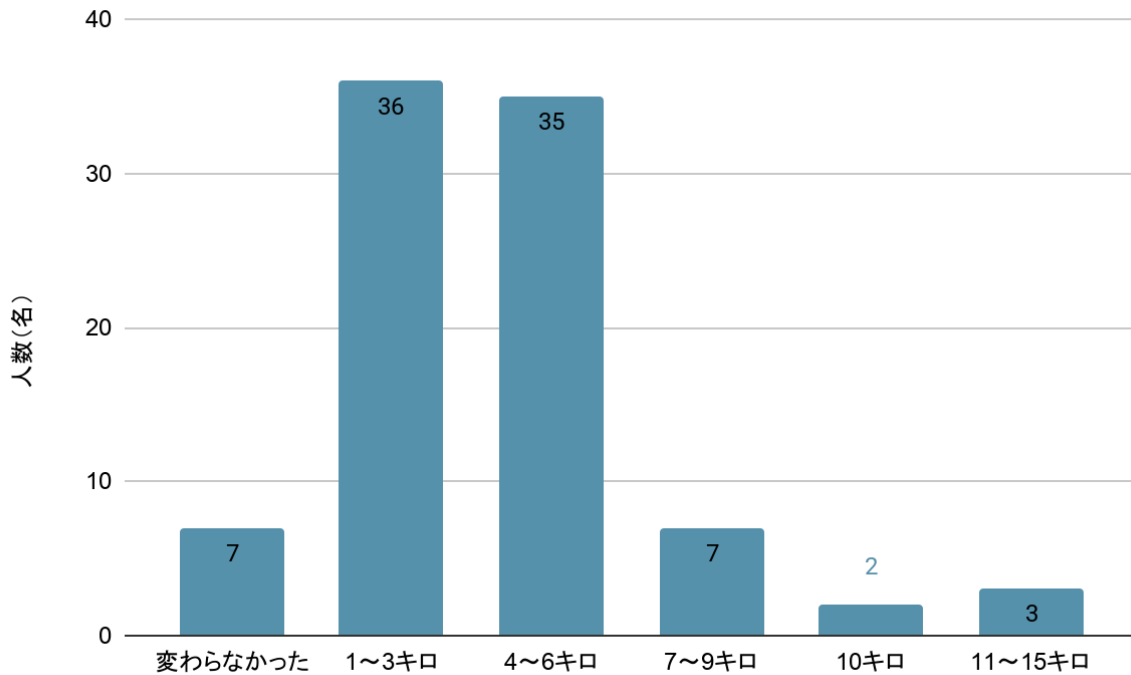
2.11 リベルサス投与期間中に意識したこと・併用したダイエット法

リベルサス投与期間中の過ごし方や意識について、アンケートを実施しました。

	人数	割合
食事の内容に気を付けた	31名	34.4%
運動する習慣をつけた	21名	23.3%
意識的に食事量を減らした	12名	13.3%
ダイエットサプリを併用した	5名	5.6%
特に何もしなかった	20名	22.2%
その他	1名	1.1%

2.12 リベルサスを使用して何キロ落ちたか

リベルサスを使用して何キロくらい落ちたかということについて、今回アンケートに回答していただいた方に伺いました。



	人数	割合
変わらなかった	7名	7.8%
1~3キロ	36名	40.0%
4~6キロ	35名	38.9%
7~9キロ	7名	7.8%
10キロ	2名	2.2%
11~15キロ	3名	3.3%
16~19キロ	0名	0%
20キロ以上	0名	0%

2.13 リベルサスの副作用

リベルサスの投与で感じた副作用

リベルサスを服用して感じた副作用を、複数項目選択可のアンケートでお伺いしました。

	人数
吐き気	29名
食欲が落ちる	23名
下痢	17名

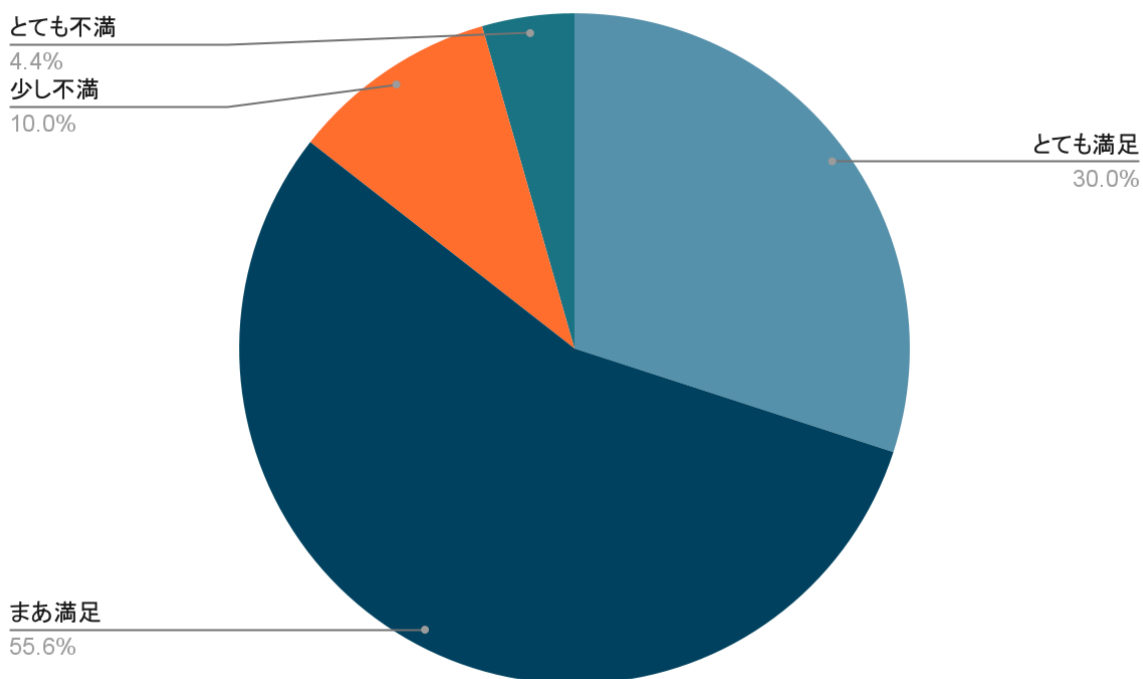
	人数
腹痛	10名
便秘	8名
頭痛	8名
めまい	8名
脱力感	6名
低血糖	3名
動悸	1名
味覚異常	0名
寒気	0名
その他	1名
副作用は感じなかった	30名

その他の副作用を選んだ方の内容

何もやる気がでなくなった。少うつ状態になっていた気がする。

2.14 リベルサスによるダイエットの満足度

リベルサスによるダイエットの満足度について、アンケートを実施しました。



	人数	割合
とても満足	27名	30.0%
まあ満足	50名	55.6%
少し不満	9名	10.0%
とても不満	4名	4.4%

▼とても満足

- リベルサスは噂に聞いていた通りの評価でした
- 食欲が自然に抑えられ無理なく続けられたからです。
- 期待以上の減量に成功しました。
- リベルサスを使用してから、空腹感の抑制がはっきりと感じられ、間食を減らせるようになったことが非常に大きな効果でした。また、体重も徐々に減少し、2~3か月の使用で見た目や体調の変化も実感できました。副作用が軽微であったことも、安心して継続できた理由のひとつです。服薬のタイミングに注意が必要でしたが、それ以上に効果を感じられたため、総合的に「満足」と感じています。
- 食欲が自然に抑えられ、無理なく体重管理ができたからです。
- 運動や食事制限をせず痩せることに成功したから
- 飲み薬なので注射に比べて心理的なハードルが低かったです。
- 食事制限や運動によるダイエットでは、越えられない体重の壁がありました。リベルサスを飲んでからは、すぐにスルスル落ちていき大満足です。
- 食欲が自然と減って我慢せずに痩せることができたから
- 体重が5キロ程度落ちて結婚式に間に合ったから。
- 飲み薬なので注射よりも手軽で安心できた。
- 食欲を抑えられて良かった
- 初回キャンペーンでクーポンも利用できた事や6か月の定期コースでの月額料金が5000円代と他のクリニックよりも安かったからです。
- 副作用がなく効果を感じられたからです。
- リベルサスを飲むだけで実際に何にもしなくても体重が減っているからというのが理由です。
- 副作用もなく食欲が抑えられて食事量を減らせたからです
- 私は特に副作用などなかったし一か月半で13キロ痩せたので満足
- オゼンピックより安価で同じような効果が得られるので期待以上の効果があった。
- 喉が乾く症状が改善され、高血糖によるリスクが抑えられていると実感できたから。
- 実際にしっかりと体重が痩せてくれたから。
- 副作用はあったがしっかりと体重が落ちたため
- 食欲が抑えられて無理なく食事量を減らせた、体重が減った
- 過食気味だった食欲が自然と抑えられてストレスなく過ごせるようになったからです。
- 意識せずとも自然に食事量が落ち、また空腹感も覚えづらかったのでストレスを感じることなく体重を落とせたから。
- 食生活など何もしなくてもやせたため
- 特に努力せずに食欲落ちたからです

▼まあ満足

- 少し高かったが短期間である程度の効果を実感できたので

- 値段の割にはそこまで効果が期待できなかったのも、自力の方がいいと思ってやめました
- 少し高いですが効果は実感できているので
- 運動や食事管理も並行して行ったが効果がいつもよりはっきり表れて薬のおかげだと感じました。
- 体重は少し落ちたがそれよりも下痢の症状が続いた為、長く継続するのに不安を感じてしまった。
- 実際に高血圧もあり、ダイエットをしなければならいので。この医院に出会いリベルサスを処方してもらい見た目もすごくほっそりでき、とても満足しています。
- 飲みやすく効果をすぐに感じられる
- 1ヶ月で2kg減量出来たから。
- 特に副作用も無く、簡単に体重を減らす事が出来たので
- 無理なく体重が落ちていったのが良かったですが、吐き気が強い時期もありました。
- 食事の量を減らしたり、生活リズムを変えたり、運動するといった努力をしなくても、自然に食欲が軽減されたから。
- 食事を制限するダイエットとは異なり、ストレスなく体重が減る。
- 自然な形で食欲が抑えられたため無理なく続けられたから
- 3kg程おちて目標体重になれたので。
- 食欲が確実に落ちて間食の頻度が減り、無理なく体重を落とすことができたから。効果を感じるまでが早く、副作用も少なかったため安心して使えた。
- 副作用のめまいや下痢、吐き気などがありましたが、服用してから体重は確かに落とすことができたのでそれなりの満足感があります。
- 食欲がなくなり、自然と痩せられたからです
- 無理な食事制限や激しい運動をせずとも、自然に食欲が落ち着き、着実に成果を実感できたからです。忙しい日々でも、朝一錠飲むだけという手軽さが自分には合っていました。
- それまであったたくさん食べたい思いがやや抑制され、間食に手が伸びることがなくなりました。それによって余計に太る要因がなくなって良かった。そこに満足出来ています。
- 運動せずに痩せることができた
- 食欲が自然に抑えられて無理な食事制限をしなくても体重が落ちたため満足しています。ただ最初の数週間は軽い吐き気があり、体が慣れるまで少し大変でした。
- 予想以上に吐き気が出たことや、起床時に内服後30分以内は飲食ができないため、不規則勤務をしている私にとっては不便を感じました。
- 無理なく体重が落ちて見た目にも変化が出たため
- 最初は吐き気があったが、自然と食欲が落ちてストレスなく痩せられたから。
- 食欲が自然に抑えられて無理なく体重を落とせた点は良かったが、最初の吐き気が少しきつかったため満点評価ではないと感じた。
- 食欲が自然に落ちて体重も減ったが、軽い吐き気が続いたため満点とはいえなかったため
- 無理なダイエットをすることなく痩せることができた
- 自然と食欲が落ちて間食の習慣がなくなり、4ヶ月で5キロほど健康的に減量できたため満足しています。
- お腹が空かないので、間食やドカ食いが自然に止まった
- 十分な食事抑制効果を感じられたから
- 体重が簡単に落ちたので、満足してるが料金が高い。
- 効果をかんじられてためです
- 効果があったし、健康的に痩せたので満足でした。
- 効果が出たので満足が出来た

- さほど時間をかけずともダイエットができるのはいいと思いました。また、1回薬を服用するだけなので、負担が小さいのも魅力的です。
- 飲んでる間は効果があったが、辞めたら戻った。飲み続けないといけないと感じた。
- ダイエット効果は十分に感じられたものの、飲みはじめの副作用が思ったより多く、続けられるか不安になるほどだったから。
- サポート良くてしっかりしてます
- 実際体重が減少して、満足してます。
- 劇的にとまではいかないが、痩せる事は出来たから
- 実際に痩せることができたから
- 食欲が自然に抑えられて無理なく体重を減らせた点は良かったですが、軽い吐き気が続いたことと費用面の負担が気になったため満点とは感じませんでした。
- 1日1回1錠なので続けられやすいのと、吐き気や下痢といった副作用があっても体重は落ちたので満足度としては高めです。
- 実際に痩せることができたため
- 「仕事が忙しく運動の時間が取れない中でも、自然と間食や過度な食欲が抑えられ、ストレスなく減量できたためです。」
- 診察時に聞いていたよりも即効性があり、服用し始めて2週間程度には徐々に自然と食事を減らせたので、モチベーションを保ちながら続けられているのは満足しています。
- 少しだけ満足です。副作用はあるけど。
- 食欲が自然に抑えられて無理なく体重が減ったが、軽い吐き気があったため完全に満足とは言えなかった。

▼少し不満

- 思っていたよりも効果的
- あまり効果を感じなかった。飲まなかったら体重が増加したかもしれません。
- あまり効果はなかったので満足度はありません
- 元気がなくなるので続けたくない
- ほんの少しだけお腹が空く頻度が減った気がしましたが、2カ月間使用しても全く体重に変化がなかったのが期待外れでした。
- リベルサスを飲んでいるだけではなかなか体重減少までには至らず、結局は定期的な運動と兼用して体重を減らしたので、謳われていたこととは少し違っていた分、やや不満がありました。
- 思ったよりは体重が減らなかった。
- もう少し続けられたらよかったと思うが、空腹時に飲まなければならないこと、規定の水量で飲まなければならないことがきついなと思ったことと、膵炎になる副作用が怖かったことが理由です。
- 数日はリベルサスの効果あるような気がしたが、その後、逆に食欲が増加したため、体重は一旦減ったが最終的には増加してしまった。

▼とても不満

- 体調への悪い影響が強かったので続けられなかった。
- 費用が高い割には、効果が全く感じられず、お金をどぶに捨てたようなもんだと後悔した。
- 吐き気や胃のむかつきを感じる
- 効果はあるのだろうが、それよりも副作用がひどくて続けることはできなかった

2.15 リベルサス投与中止後の変化

リベルサスの投与をすでに終了している方に、投与終了後に起こった変化についてアンケートを実施しました。

	人数	割合
食欲は元に戻ったが、以前よりも少ない食事量で満足できるようになった	28名	31.1%
減量した体重を維持できている	22名	24.4%
食欲が元に戻り、食事量が増えた	17名	18.9%
食欲は変わらず、食事量も増えることはなかった	15名	16.7%
投与を止めて体重が増えた、もしくは元の体重に戻った	3名	3.3%
その他	5名	5.6%

その他と回答した方の具体的な変化

- 一回で飲むのをやめたので、そもそも変化を感じていません。
- 中止していない(3名)
- 5キロ以上は減らなかった。

2.16 リベルサス購入時の不安

リベルサス購入時に不安を感じていたことがあれば教えてくださいというアンケートで、初回購入時の不安について自由記述形式でお伺いしました。

特に不安はなかったと答えた方も半数以上いらっしゃいましたので、今回は不安の内容を回答していただいたもののみ記載します。

- うまく手元に届かないのではないかと
- 副作用があるか心配でした。
- 副作用による体調不良。
- 想定外の副作用が出たらどうするか
- 副作用のリスクと継続的な費用負担です。
- 副作用が1番怖かった。
- 人によっては吐き気などの副作用があると聞いていたので、すぐに体調を崩しやすい自分には副作用が激しく出るのではないかと感じて不安になりました。
- 副作用も不安でしたし、値段も高く、飲めなかったら勿体無いな感じました。
- 効きすぎて、外出時に低血糖の症状が出たらどうしようと不安だった。
- 副作用が私生活にどう影響するかは、非常に不安でした。
- 副作用で体調不良が起きないか心配していた
- めまいに関しての不安が人一倍あるので、副作用でめまいが生じた際の不安は感じていました。
- 副作用や継続した場合の費用がどれくらいかかるかは少し不安でした。
- 低血糖の症状が酷い人がいるという話を聞いていたので、その点が一番不安でした。
- 副作用が出ないか 継続費用が高くないか

- オンライン診療のやり取りが不安だった
- 本当に効くのか？また、副作用は大丈夫か？
- ネットの口コミで『吐き気がひどい』という声を多く見ていたので、仕事に支障が出ないか、日常生活が送れるかどうかが一番不安でした。
- 副作用と継続費用
- 強い副作用に襲われることが不安だった。
- オンライン診療で薬がちゃんと届くのか心配でした。
- 副作用や継続した場合の費用負担がどの程度になるか不安だった
- 初めてのGLP-1だったので、吐き気などの副作用が強くないかと、毎月の費用を継続していけるかが不安でした
- 本当に効果があるのか、薬の副作用などが不安でした。
- 決して安い費用ではないので長く続けられない事
- 本来の利用方法とは異なる方向で使うと書かれていたので、副作用のリスクや体調の変化が気になっていました。
- 本当に効果があるかどうか
- 副作用の説明があり不安に思った。効果等も分からないので試しにだったので、軽いものから使用できてよかった。
- 毎月の費用が家計の負担にならないか不安でした。
- 本当に食欲を減らせるのか
- 副作用が少し怖かったです
- なし
- 副作用がどの程度出るとか、継続した場合の費用負担については事前に少し不安がありました。またオンライン診療のみで問題ないのかも気になっていました。
- 副作用に関して不安がありました。
- 服屋用が出た時に心配だった
- 最初は副作用、特に仕事に支障が出るほどの吐き気がないかが不安でした。また、継続する場合の費用が家計にどの程度影響するかも懸念点でした。
- 医師との信頼関係が大切です。
- 副作用がどの程度出るとか

2.17 リベルサス使用前に使用したダイエット薬

リベルサスを始める前に使用したダイエット薬についてお伺いしました。「なし」という方が90名中73名と多かったですが、以下のようなダイエット薬が挙げられていました。

- マンジャロ
- メトホルミン
- ゼニカル
- 防風通聖散
- スーグラ
- オゼンピック
- フォシーガ
- ウゴービ